

JAARREDE 14 MEI 2011 TE KRIMPEN AAN DEN IJSSEL.

Dames en Heren, EHBO vrienden.

Ik heet u als voorzitter van EHBO Nederland van harte welkom op onze algemene ledenvergadering in “De Tuyter” te Krimpen aan den IJssel. In het bijzonder heet ik welkom onze ereleden: Hans Lommerse, Wil den Broeder en Hans Verkaik. Dr. Henk Beerstecher heeft bericht van verhindering gezonden.

Zeker niet op de laatste plaats een woord van welkom aan onze gast vereniging voor vandaag: de EHBO vereniging Krimpen aan den IJssel. Als je binnenkomt in “De Tuyter” geeft het direct een gevoel van gastvrijheid. Dat doet je goed. Ik ben er ook van overtuigd dat we vandaag zeker weer een mooie dag met vergadering en wedstrijd zullen hebben bij onze gasten hier in Krimpen aan de IJssel. Het is niet zo moeilijk om tegen het bestuur van EHBO Nederland te zeggen: “Wij willen wel gastvereniging zijn voor de vergadering en de wedstrijd”. Want dan begint het pas. Samen met de wedstrijdcommissie en het bestuur van EHBO Nederland de zaken gaan organiseren en regelen. Ik kan u verzekeren dat ze niet makkelijk zijn. De eisen van het bestuur zijn hoog. Maar ik heb begrepen dat alles goed is geregeld en dat geeft een grote vorm van vertrouwen in de gastvereniging Krimpen aan den IJssel. Alvast onze dank daarvoor.

Het is alweer vele jaren terug dat we onze eerste algemene ledenvergadering hebben gehouden te Zoetermeer. Ja, dat was in 1991. EHBO Nederland staat nog steeds goed op de kaart en dat willen we ook zo houden. Dat zijn we aan onze leden en samenleving verplicht. We moeten alles inzetten om deze doelstelling te blijven kunnen waarmaken.

Het bestuur stelt zich steeds de vraag: Waar toe zijn wij op aarde? Wat is onze bestaansrecht?

We moeten met de maatschappelijke ontwikkeling mee. En daarbij zeker de wens van de vrijwilliger blijven dienen. Om dit te kunnen doen hebben we als bestuur het afgelopen jaar veel geïnvesteerd in onze toekomstvisie.

Als je als bestuur daarover nadenkt komen er vele zaken aan bod. Vragen zoals: is de vereniging nog goed georganiseerd? Hoe is de communicatie en is deze voldoende voor de leden? Voldoet deze aan de hedendaagse eisen van communiceren zowel intern als extern? Hier wordt met volle overgave door een aantal personen aan gewerkt. Ik loop daar nu niet op vooruit, daar komen we verder in de vergadering op terug. De statuten zijn aangepast aan de nieuwe structuur van onze vereniging. Dit was voor de aangesloten verenigingen en bestuur een flinke inspanning. Regio's bezocht en twee Algemene Ledenvergaderingen waren er voor nodig. Ja, niet om dat we het niet eens waren, maar meer om van elkaar goed te weten wat we wilden. Een slagvaardig bestuur en de binding met de aangesloten verenigingen verbeteren. Ik kan u zeggen we hebben nog nooit een dergelijk korte Algemene Ledenvergadering gehad als de laatste in Gouda. Het was formeel maar het was wettelijk verplicht dat het zo ging. Hierbij wil ik iedereen bedanken, ook de mensen die twee keer hun vrije zaterdag hebben ingeleverd om naar Gouda te komen. En het was zulk mooi weer!

De nieuwe bestuur- en verenigingstructuur doen niets af aan de onderlinge samenwerking met zusterorganisaties en verenigingen onderling of zelfs in regioverband. De bestaande regio's zijn zelfstandige rechtspersonen en daar doen wij als EHBO Nederland niets aan af. Dat blijft zo met ieder bestuur zijn eigen verantwoordelijkheden.

Volgens mij staan alle koepelorganisaties voor de vraag: Hoe is in de toekomst dit type vrijwilligerswerk goed en overtuigend overeind te houden? De keuze voor een vereniging is niet meer vanzelfsprekend, de continuïteit van een vereniging is zomaar kwetsbaar. Op enig moment komt ook de continuïteit van de koepels zelf aan de orde: kunnen wij bieden en waarborgen wat wij belangrijk vinden?

EHBO Nederland zit midden in het proces zoals u hebt begrepen. Dit vraagt veel durf, inzicht, besluitkracht, tijd en energie van bestuurders. Dit zowel binnen uw vereniging als het landelijk bestuur. Om uw vereniging gezond en toekomstbestendig te houden moet u blijven volgen wat er in onze samenleving leeft. Welk beroep kan ik doen op de vrijwilligers? We weten allemaal dat het steeds moeilijker wordt om iemand te vinden die haar of zijn tijd in het vrijwilligerswerk wil steken. Ook al is de doelstelling nog zo goed. Hebben we wel tijd voor de vereniging?

Gaan we nog wel eens zomaar bij familie of kennissen op bezoek? Nee, we maken eerst een afspraak. Je weet nooit. We leven allemaal met een agenda. Maar we moeten elkaar niet uit het oog verliezen. De individualisering ligt op de loer.

Als men wel vrijwilligers werk wil doen dan is de eerste vraag altijd: hoeveel tijd gaat mij dat kosten? Volgens mij moeten we dat ook meer structureren naar de maatschappelijke omstandigheden. Mensen zoeken en dan een gerichte taak of opdracht geven. Een opdracht waar deze persoon goed in is en het ook nog eens leuk vindt. We zijn gewend dat we iemand zoeken die van alles op de hoogte is en ook alles doet.

Moeten we een goed financieel deskundige het verband laten regelen op een oefenavond? Of nemen we juist deze persoon voor zijn financiële kennis en dat hij of zij het in de daarvoor gestelde tijd kan doen. Dat is wel de vraag die mij als voorzitter, in het proces waar we in zitten, wel bezighoudt.

Ik heb een voorschot genomen op de discussie in de vergadering. Ook wij, als bestuur van EHBO Nederland, zullen nu maar ook in de toekomst een beroep doen op personen die we vragen een afgebakende opdracht te doen voor de vereniging. Ik hoop. "Wát" ik ga er vanuit dat u zich zult afvragen: "Is dit iets voor mij?" Zeg niet te snel: "Dat is niets voor mij". Als dat de reden is komt er veel werk op weinig schouders en het moet juist anders zijn. "Vele handen of wel schouders maken licht werk". Ik snap wel dat men niet meer in grote vergader circuits terecht wilt komen. Wat dacht u van een groepje die via de moderne media communiceren. Internet, mails en sms. Het is allemaal mogelijk. Ik durf te zeggen en het is ook nodig om met elkaar de vereniging voor de toekomst klaar te hebben. Dus stel ons niet teleur. Het bestuur gelooft er in om zo een breed draagvlak te creëren en u zoals u hier zit ook.

De gezamenlijkheid is van belang zo ook met onze zusterverenigingen. Wij blijven inzetten op goed overleg, maar wel met behoud van onze eigen identiteit.

U weet dat er een overleg vorm bestaat die heet LOEK. Wij, EHBO Nederland hebben toen aangegeven mee te willen doen als we wel goede doelstellingen zouden formuleren. Daar is nog nooit iets van terecht gekomen. Ik volg het overleg wel op afstand. Ik bemerk dat daar niet veel activiteiten plaatsvinden. Ook vind ik de vertegenwoordiging

van een van de bonden namens LOEK in verschillende overleggen niet juist. LOEK is geen formeel overleg en zonder doelstellingen. Dit kan volgens mij zo niet. Wij hebben aangegeven hoe we het zouden willen zien, we hebben een voorstel gedaan, maar dat is niet ingevuld. We blijven de ontwikkelingen van LOEK 1 of misschien wel LOEK 2 volgen. EHBO Nederland heeft haar eigen verantwoordelijkheid en men kan niet om ons heen.

U zult zich afvragen: “Zegt de voorzitter nu niets over samenwerking met andere organisaties?” Ja, dat kan ik doen. Ik kan u zeggen dat er met enige en in wisselende samenstellingen overleggen zijn met andere organisaties. We moeten ons goed realiseren dat alle organisaties anders zijn en zelf ook aan het zoeken zijn naar de manier hoe we onze vereniging naar de toekomst toe zo kunnen organiseren dat we aan de vraag van de samenleving kunnen voldoen. Later op de agenda staat er ook een punt die voortkomt uit een overleg vorm.

EHBO vrienden, we hebben een grote verantwoordelijkheid naar onze samenleving toe om alles zo goed te regelen dat we garant kunnen staan voor de eerste hulp verlening naar onze medemens toe.

Ik wil dan ook een ieder die op welke wijze dan ook meegewerkt heeft om EHBO Nederland het gezicht te geven dat ze verdient, dit zowel op plaatselijk als regionaal of landelijk niveau, hartelijk danken.

Ik spreek de wens uit dat u vandaag een goede vergadering mag hebben. Doe veel aan relatieonderhoud in de pauze. Ook daar is deze bijeenkomst voor. Laat u vanmiddag verrassen door een mooie sportieve oefening. Vanmiddag komen de echte EHBO'ers aan bod. Daar doen we het voor.

Ik wens u ook een goed en gezellig verblijf hier in Krimpen aan den IJssel

Dank voor u aandacht.

**VAN HET BUREAU:**

EHBO Schoonhoven  
Mevr. M. Schep  
Populierenlaan 20  
2871 AK SCHOONHOVEN  
0182-600270

EHBO Herkingen  
P. Visser  
Adoptieplein 18  
3249 AB HERKINGEN

EHBO Papendrecht  
Dhr. J. Rutte  
Rubensstraat 7  
3351 JT PAPENDRECHT  
078-6153694

EHBO Bergambacht  
Mevr. F.E.M. Straver  
Parallelweg 35  
2861 EC BERGAMBACHT  
0182-352773

EHBO Linker Maasoever  
Dhr. G. van Uden  
Putselaan 84 C  
3074 JD ROTTERDAM

**NIEUW ARTIKEL!!!**

Als bedankje is aan de medewerkers van de wedstrijd een EHBO Nederland verrekijker overhandigd. Deze verrekijker is nu ook opgenomen in het artikelenbestand van EHBO Nederland.

Artikelnummer: 00122

Prijs: € 18.95 (incl. BTW, excl. verzendkosten)

## TARIEFSVERHOOGING PER 1 SEPTEMBER 2011

Voor het nieuwe cursusseizoen (2011-2012) zijn de tarieven van zowel alle examens, diploma's als overige diensten aangepast.

In het verleden vond aanpassing van de tarieven om het jaar plaats. Het bestuur van Het Oranje Kruis heeft in 2009 besloten om de geplande tariefsverhoging in 2010 niet plaats te laten vinden maar daarentegen in het vervolg jaarlijks te beoordelen of er een tariefsverhoging noodzakelijk is.

De meest recente tariefsverhoging dateert uit 2008.

De belangrijkste tarieven voor u op een rijtje:

Examen diplomE Eerste Hulp (verlaagd tarief)	€ 25.00
Verlenging diploma Eerste Hulp (verlaagd tarief)	€ 9.95
Duplicaat diploma	€ 12.95
Duplicaat verlengingsbewijs	€ 9.95
Certificaat Eerste Hulp aan Kinderen	€ 12.95
Verlenging certificaat Eerste Hulp aan Kinderen (verlaagd tarief)	€ 9.95
Registratie module	gratis
Registratie module certificaat	€ 12.95

Op de site [www.ehbo.nl](http://www.ehbo.nl) kunt u de complete tarievenlijst downloaden.

## **VAN HET BESTUUR**

### **VACATURES**

Binnen het bestuur van EHBO Nederland zijn er twee vacatures.

Door het aanstaande vertrek van Petra ontstaat er een vacature voor:

#### *a) Een secretaris*

In verband met de ambities van het bestuur van EHBO Nederland willen wij het bestuur uitbreiden met

#### *b) Een algemeen bestuurslid*

Als u vragen heeft over de vacatures dan kunt u contact opnemen met de voorzitter van EHBO Nederland, de heer J.M.C.M Groen in 't Wout, 0172-431007.

Een functie profiel met beschrijving van de werkzaamheden wordt u op aanvraag toegezonden.

Als u interesse heeft voor een van de functies dan zien wij uw sollicitatiebrief met schriftelijke motivering graag tegemoet.

U kunt uw sollicitatie tot 1 augustus zenden aan Landelijk Bureau EHBO Nederland, Waltmanstraat 53, 2136 BB Zwaanshoek.

De voorzitter heeft tijdens de Algemene Ledenvergadering reeds gemeld dat het de verantwoordelijkheid is van uw EHBO Nederland om in de vacatures te voorzien. Neem deze verantwoordelijkheid!

## **ALV 2012**

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 14 mei jl. is besloten om de Algemene Ledenvergadering van 2012 te houden op 12 mei 2012.

Ieder jaar bieden we de aangesloten verenigingen de mogelijkheid om samen met EHBO Nederland de Algemene Ledenvergadering en Wedstrijd te organiseren.

Voor 2012 hebben wij nog geen aanmelding van verenigingen mogen ontvangen.

Indien uw vereniging in 2012 samen met het bestuur van EHBO Nederland de organisatie van de Algemene Ledenvergadering en Wedstrijd op zich wil nemen vernemen wij dit graag schriftelijk voor 1 september 2011.

Ook kunt u al aangeven indien u in een van de volgende jaren met EHBO Nederland de organisatie op u wilt nemen.

## **REGELING VOOR JUBILERENDE EHBO VERENIGINGEN AANGESLOTEN BIJ EHBO NEDERLAND**

EHBO Verenigingen, welke een jubileum vieren, kunnen dit schriftelijk aan het bestuur van de vereniging EHBO Nederland meedelen.

Het bestuur van de vereniging EHBO Nederland zal, bij tijdige berichtgeving, reageren door middel van het aanbieden van een jubileumgeschenk. In de Algemene ledenvergadering van 14 mei 2011 is besloten het jubileumgeschenk tijdens de jaarlijkse Algemene ledenvergadering aan de jubilerende vereniging uit te reiken.

DE BELANGRIJKSTE VERSCHILLEN TUSSEN DE 25E EN DE 26E DRUK  
VAN HET ORANJE KRUISBOEKJE

*Uitgangspunten*

Specifieke aandacht voor de positie van de eerstehulpverlener in de keten.

Oorzaken van het letsel zijn minder belangrijk dan het doel van de eerste hulp.

*Vormgeving*

Opvallende vernieuwing aan het boekje zijn de zijflappen. Op één flap staat het benaderingsschema op de andere flap staan de vijf punten. Deze informatie is voor alle handelingen van belang. Door de flappen open te klappen is deze tijdens het lezen in het boekje steeds zichtbaar. Herhaling van deze informatie in de tekst is daardoor niet meer nodig.

*Inhoud*

De stof is in vier delen verdeeld:

- Deel I Algemeen
- Deel II Stoornissen in de vitale functies
- Deel III Letsels
- Deel IV Verband- en hulpmiddelen

De lesstof uit Verbandleer en Kleine Ongevallen is toegevoegd. De kleine ongevallen zijn vooral in deel III ondergebracht, de verbandleer in deel IV. De lesstof AED is toegevoegd aan deel II.

***Deel I Algemeen***

Aan de vaste benadering van het slachtoffer die in de vorige druk(ken) gehanteerd werd lag de zogeheten ABC-methodiek ten grondslag. Deze benaderingswijze blijft in de 26e druk ongewijzigd maar wordt nu als ABC-methodiek benoemd.

Er is bij de vijf punten meer aandacht voor de melding, begeleiding van en de overdracht aan de professionele hulpverleners. De meest effectieve en eenvoudig te onthouden regel is dat de hulpverlener effectief antwoord geeft op de vragen van de centralist, ambulancepersoneel of huisarts.

Ook wordt sterker dan voorheen gewezen op het belang van het juiste hulpverlenersgedrag. Het mag niet zo zijn dat het gedrag van de eerstehulpverlener de eerstehulpverlening in de weg staat.

De Rautek vanaf de (auto-)stoel is toegevoegd.  
De informatie over de SOS-penning is vanuit de Handleiding naar het lesboek verplaatst.

## ***Deel II Stoornissen in de vitale functies***

Het onderdeel oorzaken van stoornissen in de vitale functies is niet meer apart terug te vinden in de eindtermen en in de 26e druk.  
De terminologie van de Nederlandse Reanimatie Raad is overgenomen.

### *Stoornissen in het bewustzijn*

Het draaien vanaf de buik op de rug is gewijzigd. Het gaat om een vereenvoudiging die bovendien minder belastend is voor de hulpverlener. Het slachtoffer wordt eerst met beide handen aan zijn schouder opgetild tot zijligging en vervolgens met 1 hand doorgedruwd tot rugligging terwijl de ander hand het hoofd van het slachtoffer ondersteunt.

Toevoeging van de FAST test bij beroerte. Snel herkennen en handelen door de eerstehulpverlener is van belang.

Toevoeging schedelhersenletsel en koortsstuipen.

### *Stoornissen in de ademhaling*

Meer aandacht voor uitwendige luchtwegbelemmering, zoals bedelving. De stabiele zijligging is gewijzigd overeenkomstig de reanimatierichtlijnen van de NRR. De bovenliggende arm komt naast de onderliggende arm op de grond te rusten. Dat kan alleen als die onderliggende arm loodrecht op het lichaam is.

Het doordringend borstletsel moet met ingang van de 26e druk luchtdicht en aan drie zijden afgeplakt worden. Voorwerpen die uit een wond steken kunnen worden ondersteund met rolletjes verband aan weerszijde en met kleefpleister.

Ook meer aandacht voor hyperventilatie. Met zekerheid vaststellen van hyperventilatie is moeilijk en er kleven - mede daarom - risico's aan het gebruik van het bekende plastic zakje.

### *Stoornissen in het bewustzijn én de ademhaling.*

De lesstof AED is aan dit hoofdstuk toegevoegd. De leeftijdsgrens van 1 jaar is losgelaten. Het gebruik van de voor kinderen geschikte AED of de speciale kinderplakkers wordt daarom aanbevolen voor alle kinderen tot 8 jaar. Dat was van 1 tot 8 jaar.

Een van de criteria voor het beëindigen van de reanimatie is

aangescherpt. Het vertonen van tekenen van herstel is niet meer voldoende. Er mag alleen worden gestopt wanneer het slachtoffer beweegt, zijn ogen opent en zonder twijfel normaal ademt.

De hulpverlener mag stoppen met reanimeren als na 20 minuten nog geen contact is geweest met de meldkamer. Bij onderkoeling is dat 60 minuten. (a.g.v. richtlijn NRR)

De niet-reanimeren verklaring/-penning is uit de Handleiding naar het lesboek verplaatst. Inhoudelijk is de richtlijn ongewijzigd.

Bij de overname van de reanimatie door een tweede hulpverlener wordt als tip gegeven om bij aanwezigheid van de AED te wisselen tijdens de analyse. De analyse vindt iedere 2 minuten plaats.

Toegevoegd is de instructie voor het gebruiken van het gelaatsdoekje en het beademingsmasker.

De noodvervoersgreep van Rautek vanaf bed of bank is aan dit hoofdstuk toegevoegd, omdat de juiste ondergrond van belang is voor het reanimeren.

Het onderwerp hartklachten is toegevoegd. Het herkennen van mogelijke hartklachten is belangrijk om tijdig 112 te kunnen bellen.

### *Actieve bloedingen*

De term ernstige uitwendige bloedingen is vervangen door het begrip actieve bloedingen. Overweging hierbij is dat ieder actief bloedverlies - hoe klein dan ook – het verdient om gestelpt te worden.

Het aanleggen van zwachtels bijvoorbeeld ten behoeve van een wonddrukverband is in dit hoofdstuk terug te vinden. De techniek van zwachtelen is voor alle zwachtels gelijk. Het aanleggen van een drukverband bij een kneuzing/verstuing wordt dan ook niet meer apart besproken in desbetreffende hoofdstuk.

Toegevoegd is de traumazwachtel, als een snelle manier van het aanleggen van een wonddrukverband.

### *Shock*

De uitleg bij het onderwerp shock is uitgebreid met de shockspiraal op verzoek van de instructeurs uit het klantenpanel. Dit onderwerp maakt onder meer duidelijk waarom bij shock geen drinken gegeven mag worden.

### ***Deel III Letsels***

#### *Wonden*

Toegevoegd is het gebruik van hechtstrips. Ook wordt de zelfklevende zwachtel geïntroduceerd om snel een kompres vast te leggen.

Eveneens nieuw is het zo mogelijk vochtig houden van uitpuilende organen bij een doordringende buikwond.

Het op verschillende manieren aanleggen van het doekverband is uit de lesstof verwijderd.

Brandwonden zijn onder deze kop geschaard. Bovendien is de eerstehulpverlening van brandwonden vereenvoudigd door alle tweede en derdegraads brandwonden naar de professionele hulpverlener te verwijzen.

#### *Elektriciteitsletsels*

Nieuw is dat een niet gearde hulpverlener het slachtoffer ook aan diens droge kleren kan wegtrekken en dat een staand slachtoffer dat vastzit aan de stroombron uit zijn evenwicht kan worden gebracht door een duw in een knie. Bij zijn val zorgt zijn lichaamsgewicht ervoor dat hij loskomt van de stroombron. De toevoeging van deze handelingen komt voort uit het inzicht dat de tijdsfactor bij elektriciteitsletsels van cruciaal belang is.

#### *Kneuzing en verstuiking*

Het begrip ICE is verder uitgewerkt..

Toegevoegd is dat het drukverband verwijderd moet worden als er aanmerkelijk toegenomen pijn is na het aanleggen daarvan.

#### *Botbreuken en ontwrichtingen*

Bij een breuk aan de arm wordt het zelf ondersteunen van de arm door het slachtoffer de regel. Dit heeft ook een wijziging tot gevolg in het aanleggen van een mitella.

Bij de brede das wordt benadrukt dat de punt van de elleboog lager is dan de hand. Dit vermindert de pijn.

Bij wervelletsel mag het hoofd vastgehouden worden om de nek in de gevonden positie te stabiliseren. Dit kan alleen wanneer het slachtoffer wil meewerken.

De handgreep van Zäch is toegevoegd vanuit de "Geoefende EHBO'er" maar mag alleen worden toegepast bij slachtoffers bij wie het hoofd recht ligt ten opzichte van de romp. De eerstehulpverlener mag dus niet zelf het hoofd rechtleggen.

### *Letsels van oog, neus en oor*

Bij het spoelen van het oog wordt het oog van bovenaf opgehouden. Bij het uitspoelen van een chemische stof is dit van belang om te voorkomen dat het spoelwater met de chemische stof over de hand van de hulpverlener loopt. In andere gevallen speelt dit geen rol, maar er is gekozen voor één manier van spoelen. Het plaatsen van neustampons dient, i.v.m. de kans op verhoogde druk achter de oogbol, alleen te gebeuren na toestemming van een arts.

### *Tandletsels en tand door de lip*

De eerstehulpverlener plaatst de tand terug als duidelijk is waar deze hoort en hoe deze geplaatst moet worden.

### *Oververhitting*

In dit hoofdstuk is de terminologie aangepast. Gekozen is voor het begrip hitte.

Het begrip warmtestuwing is onderverdeeld in hitte-uitputting en hittestuwing.

Het optreden van stoornissen in het bewustzijn wordt als belangrijk beslistmoment genoemd voor het bellen van 112.

### *Onderkoeling*

Bij het onderscheid tussen lichte en ernstige onderkoeling wordt het al dan niet rillen van het slachtoffer als criterium benadrukt. Bij ernstige onderkoeling wordt toegevoegd dat natte kleding eventueel weggeknipt kan worden.

Bij bevriezing wordt vanaf de 26e druk bij voorkeur met warm water opgewarmd. Uit onderzoek is gebleken dat dit doeltreffender is.

Ook nieuw bij bevriezing: bij verbinden worden vingers gescheiden van elkaar ingepakt.

### *Vergiftigingen*

De eerste hulp bij vergiftiging is zoveel mogelijk vereenvoudigd tot één handelwijze.

Het uitgangspunt is dat altijd eerst 112 wordt gebeld. De centralist beschikt over de nieuwste informatie van het RIVM en kan de eerstehulpverlener instructies geven over de noodzakelijke eerste hulp. Bij de meeste vergiftigingen is er tijd om het probleem door de professionele hulpverleners te laten oplossen. Voor cyanide geldt dit echter niet. Bedrijven die daarmee werken, nemen daarom ook apart maatregelen.

Het laten braken is geschrapt. Het is geen door het RIVM aanbevolen handeling.

Ook hoeft het braaksel niet persé meegenomen te worden naar het ziekenhuis. Het laboratorium daar kan er weinig mee.

Toegevoegd: Geef nooit mond-op-mond beademing bij vergiftigingen met cyanide, zwavelwaterstof of fosforzuur. Gebruik in die gevallen een masker of geef alleen borstcompressies.

Nieuw is de aandacht voor eerste hulp bij vergiftiging via de huid met poeders. Deze moeten worden afgeborsteld. Sommige poeders kunnen met water ongunstig reageren.

Nieuw is de expliciete waarschuwing dat de handschoenen uit de verbanddoos niet tegen giftige stoffen beschermen.

Met meer nadruk wordt in de 26e druk gewezen op het belang van het uitdoen van de schoenen en het afdoen van sieraden bij het van de huid spoelen van giftige stoffen.

### *Steken en beten*

Dit onderdeel is toegevoegd uit het boekje Verbandleer en Kleine ongevallen.

Nu er steeds meer verschillende soorten tekenverwijderaars in de handel komen is het niet meer mogelijk één instructie te geven over het gebruik daarvan. Daarom het advies de gebruiksaanwijzing goed te lezen.

In ieder geval moet de teek zo snel mogelijk worden verwijderd. Als ze zich nog niet vastgebeten hebben, kunnen teken ook met plakband of kleefpleister worden verwijderd.

De eerste hulp bij kwallenbeten is gewijzigd. Het standaard spoelen met azijn wordt niet aanbevolen. De klachten bij steken van de meeste kwallen rond de Nederlandse kust blijken door azijn juist te verergeren. Bij steken van sommige tropische kwallen kan dit middel echter levensreddend zijn. Pijn na een kwallensteek blijkt het beste te behandelen door het getroffen lichaamsdeel in zo heet mogelijk, nog net te verdragen, water onder te dompelen.

Bij de slangenbeet is toegevoegd dat het getroffen lichaamsdeel zo min mogelijk bewogen moet worden.

## **Deel IV Verband- en hulpmiddelen 1**

Zie voor de overzichten van de verbandsets: <http://www.ehbo.nl>.

De richtlijn voor de verbandmiddelen is in 2010 bekend gemaakt. Uitgangspunt is dat eenvoudig materiaal voor eerste hulp volstaat. Enkele hightech verbandmaterialen kunnen optioneel aan de verbanddoos worden toegevoegd en worden daarom (kort) in het boek besproken, bijvoorbeeld Celox© (een middel voor het stoppen van ernstige bloedingen), de blauwe horecapleister en hydrogel brandwondenkompressen.

Ook optioneel is het traumazwachtel (emergency bandage) waarmee snel een wonddrukverband kan worden aangelegd. Deze zwachtel mag in plaats van de synthetische watten en zwachtel in de verbanddoos aanwezig zijn.

Naast de gebruiksmogelijkheid als draagdoek kan de driekante doek worden gebruikt bij het afdekken van een uitgebreide wond.

Er wordt wat betreft watten alleen nog maar gebruikt gemaakt van synthetische watten.

Het Nederlandse snelverband is vervallen en vervangen door het gerolde snelverband; ook wel het internationale of Duitse snelverband genoemd.

Het beademingsmasker en de gelaatdoekjes zijn aan de hulpmiddelen toegevoegd.

Om slachtoffers te beschermen tegen afkoeling worden (fleece-)dekens aanbevolen.

Nieuw is het gebruik van de reddingsdeken die als bescherming tegen de zon over de auto kan worden gelegd.

Blusdekens zijn inmiddels van meer materialen gemaakt zoals van (geïmpregneerde) wol, glasvezel of ander zeer slecht brandbaar materiaal zoals kevlar.

In plaats van verbandschaar wordt diezelfde schaar een eerstehulpschaar genoemd.

Het wegnippen van verband, wat de bedoeling is van een verbandschaar, is geen taak van de eerstehulpverlener.

Nieuw is dat Paracetamol in de verbanddoos aanwezig mag zijn. Dit is het enige medicijn dat in het kader van eerste hulp verstrekt mag worden echter uitsluitend op uitdrukkelijk verzoek van het slachtoffer en niet meer dan één tablet.

### *Gebruik metronoom op het EHBO-examen*

In vervolg op de mededeling hierover in de vorige nieuwsbrief van het Oranje Kruis nog het volgende over het gebruik van de metronoom bij de reanimatie op het examen.

Het Oranje Kruis vindt de metronoom een bruikbaar hulpmiddel bij het aanleren van de reanimatievaardigheden tijdens de cursus Eerste Hulp.

Ook het nut van de reanimatiefeedback tijdens een reanimatie staat niet ter discussie.

Echter, op het onafhankelijke examen van Het Oranje Kruis wordt getoetst of de reanimatievaardigheden beheerst worden en is een demonstratie zonder dat hulpmiddel gewenst. In de werkelijkheid beschikken immers ook niet alle AED's over een metronoomfunctie. Sommige AED's hebben een metronoomfunctie die niet kan worden uitgezet. Bij het examen begint men daarom met het reanimeren zonder een AED. Net als in de werkelijkheid is pas in tweede instantie een AED beschikbaar. Anders dan eerder is bericht mag deze dan van een metronoom zijn voorzien.

### *Afronding integratie AED in Diploma Eerste Hulp*

Sinds 1 september 2009 is het niet meer mogelijk een Diploma Eerste Hulp te halen zonder het onderdeel AED.

Vanaf die datum ontvangen degenen die het examen doen zonder dit onderdeel een getuigschrift in plaats van het Diploma Eerste Hulp.

Per 1 september 2011 vervalt ook de mogelijkheid om het Diploma Eerste Hulp te verlengen zonder dat men AED-bediener is.

De diploma's van diplomahouders die niet over deze kwalificatie beschikken worden vanaf die datum eveneens in een getuigschrift omgezet.

Per 1 september 2011 wordt de aantekening AED niet meer apart geregistreerd voor diplomahouders.

Registratie blijft overigens wel mogelijk voor mensen die alleen de BLS/AED aantekening willen halen en niet het Diploma Eerste Hulp.

**Gouden speld met briljantje**

10 mrt	Dhr. J. Bos	Alblasserdam Nedstaal
27 mei	Dhr. M. Rehorst	Gouderak

**De gouden speld**

14 mrt	Dhr. G. de Wilde	Krimpen a/d IJssel
15 mrt	Dhr. J. Mostert	Hoek van Holland
15 mrt	Dhr. L. Speksnijder	Hoek van Holland
24 mrt	Dhr. H.G. Broekmaat	Markelo - Diepenheim
29 mrt	Mevr. M. Rietveld - Stubbe	Bergambacht - Ammerstol
11 april	Mevr. N. Hoogerbrug	Boskoop
12 april	Mevr. J.J. v/d Berg - in 't Veen	Bleiswijk
09 mei	Dhr. T. Kroeze	Wierden
14 mei	Dhr. H. Borsje	Lekkerkerk
16 mei	Mevr. T. Nuyten	Hoeven (Noord Brabant)
09 juni	Dhr. G.F. Royers	Waddinxveen
15 juni	Dhr. W.F.G. v/d Burg	Valkenburg ZH

**De zilveren speld met zirkonia**

24 mrt	Mevr. H. Jordaen	Middelharnis - Sommelsdijk
27 mei	Dhr. Dr. J. Bouman	Gouderak

**De zilveren speld**

10 mrt	Mevr. P.A. Post - Beenen	Alblasserdam Nedstaal
10 mrt	Dhr. P.J.A. v/d Wal	Alblasserdam Nedstaal
14 mrt	Dhr. P.J. v/d Valk	Krimpen a/d IJssel
15 mrt	Mevr. I. Meijer - Poortvliet	Ouddorp
16 mrt	Mevr. J. van Mast - Stokman	Nieuwveen
16 mrt	Mevr. J. Beekman - v/d Zon	Nieuwveen
16 mrt	Mevr. I. Voorn	Nieuwveen
16 mrt	Mevr. A. Slof - Pauw	Nieuwveen
22 mrt	Mevr. G.A.M. Bijsterbosch - v/d Lans	Lisse
22 mrt	Mevr. J.M. Schoones - Kompier	Lisse
22 mrt	Dhr. M. Sahil	Lisse
24 mrt	Mevr. H.L.H. Geerts	Middelharnis - Sommelsdijk
24 mrt	Dhr. F. Lankamo	Markelo - Diepenheim

11 april	Mevr. A. v/d Veer - Bik	Boskoop
16 april	Mevr. E. Hoogenboezem	Pernis
19 april	Mevr. C. van Nimwegen - Breur	Sommelsdijk EPU
19 april	Dhr. L. van Nimwegen	Sommelsdijk EPU
21 april	Dhr. J. van Loenen	Nijkerk
26 april	Mevr. P. Bijl - Prins	's Gravenzande
27 april	Mevr. J. Rhenen - van Rosbergen	Schoonhoven
27 april	Mevr. T. Verdouw - v/d Herik	Schoonhoven
27 april	Dhr. E.J. Sluis	Schoonhoven
14 mei	Dhr. W. Leyting	Lekkerkerk
27 mei	Mevr. H.P. Vrij	Gouderak
27 mei	Mevr. v/d Berg - Huisman	Gouderak
09 juni	Dhr. P.A. Houweling	Waddinxveen
09 juni	Dhr. A.P. Horstink	Waddinxveen
09 juni	Dhr. N. Sonneveld	Waddinxveen

### **Jubilerende verenigingen**

05 mrt	EHBO vereniging De Meije	50 jaar
16 april	EHBO vereniging Pernis	75 jaar
16 mei	EHBO vereniging Ter Aar	75 jaar
28 mei	EHBO St.Vitalis - Roosendaal	75 jaar

Zij ontvingen het jubileumgeschenk

### **Koninklijke onderscheidingen**

Mevr. M. Rietveld - Stubbe, EHBO ver. Bergambacht - Ammerstol,  
Dhr. J. Mostert, EHBO ver. Hoek van Holland  
Dhr. C.J. Nieuwenhuizen, EHBO ver. Hoek van Holland  
Dhr. A. Vreugdenhil, EHBO ver. Hoek van Holland.  
Zij werden benoemd tot lid in de orde van Oranje Nassau

Namens EHBO Nederland, alle jubilarissen en verenigingen van harte gefeliciteerd.

Adrie Overvoorde

**14 MEI 2011**

Vandaag vindt de Algemene Ledenvergadering van EHBO Nederland en aansluitend de landelijke wedstrijd plaats in de mooie (theater)locatie 'De Tuyter' in Krimpen aan den IJssel. Het belooft weer een mooie dag te worden.

Het thema van de wedstrijd is 'Alles op de rol'. Glitter en glamour, passie en geluk, Monroe en Chaplin, Oscars en ontgoocheling, alles passeert de revue.

Er hebben zich 10 ploegen aangemeld en er wordt gespeeld in drie boxen.

Wat gebeurt er allemaal?

In box A klappt tijdens de filmopnames de stoel van de regisseur in. Hij valt met een klap op de grond. Hij ligt voorover, is bewusteloos en heeft een wond aan zijn linkerhand..

De cameraman schrikt, wil helpen, maar struikelt. Hij heeft een gebroken enkel en een schaafwond op zijn elleboog.

De hoofdrolspeler, een uitstekende vertolking van Charlie Chaplin, raakt in paniek omdat de filmopnames geen doorgang vinden (tijd is geld) en heeft een wond aan de rechter middelvinger.

In box B struikelt, tijdens de opbouw van de filmset, de cameraman over het snoer van de spots. Hij ligt voorover, is bewusteloos en heeft een wond op het voorhoofd.

De regisseur wil helpen, maar glijdt uit. Hij zit op de grond, heeft een gebroken onderbeen en een schaafwond op de hand.

De hoofdrolspeelster, ook hier een uitstekende look-a-like van Marilyn Monroe, wil helpen met opruimen, maar verwondt zich aan haar hand en raakt hierdoor in paniek.

In box C tenslotte wordt tijdens de opname de hoofdrolspeler, Batman, onwel en raakt bewusteloos. Hij ligt voorover en heeft ook nog een wond aan de onderarm.

De regisseur springt op en struikelt. Hij zit op een stoel, heeft een gebroken voet en een gekneusde pols.

De cameraman raakt in paniek, wil zijn camera beschermen en haalt zijn hand open.

Alle ploegen hebben adequaat gehandeld.  
Bewusteloosheid controleren. Botbreuken rust en steun geven. Wonden steriel afdekken, eventueel met een drukverband. Kneuzingen koelen. Waar soms in de hectiek wel eens aan voorbij werd gegaan was de veiligheid, vooral voor jezelf. Werk met handschoenen aan. Zet spullen goed aan de kant. Schakel elektriciteit uit.  
O ja, schaafwonden kunnen uitstekend worden afgedekt met metalineverband. Dit werd echter niet vaak gebruikt.  
Wel moet gezegd worden dat alle ploegen hun uiterste best hebben gedaan.

In box A hebben Maasdijk 1 en Markelo-Diepenheim beide 525 punten. Maar omdat de leider van Maasdijk 1 een hoger puntentotaal heeft is deze ploeg winnaar in de box.  
In box B is Wierden 2 de winnaar met 510 punten.  
In box C heeft Notter de eindstreep gehaald met 480 punten.  
Deze drie gaan strijden om de wisseltrofee.

#### *De finale.*

Er is een bijeenkomst voor het uitreiken van de prijzen. De aanwezigen staan onder het genot van een hapje en een drankje gezellig te praten. De 'Oscar' wordt goed bewaakt door een veiligheidsman. Marilyn Monroe heeft het met een van de aanwezigen op een akkoordje gegooid. Zij proberen de veiligheidsman af te leiden, zodat ze de 'Oscar' kunnen pakken. Helaas mislukt dat twee van de drie keer.  
Plotseling krijgt een van de aanwezigen een epileptische aanval. Hij valt op de grond en slaat om zich heen. Iedereen schrikt en loopt door elkaar heen. De serveerster wordt omver gelopen en krijgt hete thee over haar handen. Ze heeft eerste en tweede graads brandwonden. Een van de hoofdrolspelers wordt dit te veel en valt flauw. Zij krijgt hierbij door de glasscherven wondjes in haar hand. Tot overmaat van ramp wil een van de omstanders helpen (van de wal in de sloot) en loopt vreselijk in de weg.

Alle drie de ploegen hebben uitstekend gehandeld.  
Bij een epileptische aanval is het heel belangrijk er op te letten dat het slachtoffer zich niet kan bezeren. Dus zorg dat de omstanders op afstand blijven en laat het slachtoffer rustig bijkomen.  
Bij brandwonden komt koelen op de eerste plaats, daarna luchtig verbinden en er door een arts naar laten kijken.  
Iemand met een flauwte komt vanzelf weer bij. Wanneer het slachtoffer

wil mag hij gaat zitten en als hij zelf een kopje of glas kan vasthouden mag hij wat drinken. De wondjes van de glasscherven luchtig verbinden en er door een arts naar laten kijken of er nog scherfjes in zitten. En dan degene die wil helpen, maar alleen maar vreselijk in de weg loopt. Dat kost vaak nog meer moeite en energie dan de 'echte' slachtoffers.

Uiteindelijk hebben alle drie de ploegen een manier gevonden om deze 'helpster' bezig te houden, zodat er iets rustiger gewerkt kon worden.

Na het tellen van de jurylijsten was de einduitslag:

Maasdijk 1 eerste met 615 punten

Wierden 2 tweede met 605 punten

Notter derde met 500 punten.

Na deze uitslag steeg een luid geschreeuw en een enorm applaus op van de tribune.

Burgemeester mevrouw Huizer reikte de wisseltrofee uit en de bekercups in de vorm van een Oscarbeeldje. Wat heel toepasselijk was.

Bovendien ontvingen alle ploegen, lotusmensen, juryleden, en overige medewerkers een leuke attentie in de vorm van een verrekijker.

Voorzitter Hans Groen in 't Wout bedankte een ieder voor zijn deelname en aanwezigheid in Krimpen aan den IJssel en sloot deze dag af met een wel thuis.

Wedstrijdcommissie en alle medewerkers, het was weer een leuke wedstrijd. Bedankt.

UITSLAG VAN DE LANDELIJKE EHBO WEDSTRIJD  
 GEHOUDEN OP 14 MEI 2011 IN KRIMPEN A/D IJSSEL

	Box A	ploeg	leiding	plaats
1	Dordrecht 1	275	35	3
2	Maasdijk 1	525	90	1
3	Markelo - Diepenheim	525	70	2

	Box B	ploeg	leiding	plaats
1	Maasdijk 2	490	65	2
2	Ouderkerk a/d IJssel	425	45	4
3	Wierden 2	510	55	1
4	Krimpen a/d IJssel	440	65	3

	Box C	ploeg	leiding	plaats
1	Wierden 1	410	50	2
2	Dordrecht 2	365	35	3
3	Notter	480	55	1

	Finale:	ploeg	leiding	plaats
	Wierden 2	605	50	2
	Notter	500	60	3
	Maasdijk 1	615	55	1

## Vakantie!!!

De zomervakantie komt er weer aan en gaan we ons weer voorbereiden op de reis. Tegenwoordig is het in veel landen verplicht om een verbandtrommel in de auto te hebben. Daarnaast zijn er ook steeds meer landen waar een brandblusser verplicht is.

Daarnaast is het natuurlijk zinvol om voor pech onderweg **voor iedere inzittende** een veiligheidshesje paraat te hebben!

Hieronder een overzicht ter indicatie van de verplichtingen in de verschillende landen.

Land	Brand blusser	Gevaren driehoek	Verband doos	Veiligheids vest	Handenvrij bellen
België	+	+	+	+	+
Bulgarije	+	+			
Denemarken		+		+	
Duitsland		+	+		+
Estland	+		+		+
Finland		+			+
Frankrijk		+ <sup>1</sup>		+	+
Griekenland	+	+	+		+
Groot Brittanië					+
Hongarije		+	+	+	+
Italië		+		+	+
Joegoslavië		+	+		+
Kroatië		+	+	+	+
Letland	+	+	+		+
Litouwen	+		+		+
Luxemburg		+		+	+
Macedonië		+	+		+
Nederland					+
Noorwegen					+
Oostenrijk		+	+	+	+
Polen	+	+			+
Portugal		+		+	+

Roemenië		+	+		+
Rusland	+	+	+		+
Slovenië		+	+	+	+
Slowakije		+	+		+
Spanje		+		+	+
Tsjechië		+	+		+
Turkije	+	+	+		+
Wit Rusland	+	+	+		+
Zweden		+			+
Zwitserland		+			+

+<sup>1</sup> = Indien alarmlichten niet werken verplicht  
 NB. Deze lijst is een momentopname en kan wijzigen

Een prettige en vooral veilige vakantie!

Bron:

[www.toerismenieuws.nl](http://www.toerismenieuws.nl)

## COLOFON

Voor de adresgegevens van EHBO Nederland verwijzen wij u naar het colofon.

### Voorzitter

Dhr. J.M.C.M. Groen in 't Wout  
Elzekrulzoom 36  
2403 SH ALPHEN A/D RIJN  
0172 431 007

### Secretaris

Mw. P.H.C. Verra-Weijers  
Waltmanstraat 53  
2136 BB ZWAANSHOEK  
023 58 45 606

### Penningmeester

Dhr. P. van der Kraan  
Rondweg 161  
2923 EJ KRIMPEN A/D IJSSEL  
0180 518 867

### Bestuurslid, onderscheidingen

Dhr. A.W. Overvoorde  
Nachtegaalstraat 21  
2922 VL KRIMPEN A/D IJSSEL  
0180 515 334

### Bestuurslid, wedstrijdcommissie

Dhr. R.J. Putz  
Puccinidreef 48  
2253 SN VOORSCHOTEN  
071 56 14 512

### Erelid

Mw. W. den Broeder-van Zwiene  
De Landerijen 31  
2926 TA KRIMPEN A/D IJSSEL  
0180 516 703

Erelid  
Dhr. Dr. H.J.P. Beerstecher  
Simon Vestdijklaan 20  
2343 KV OEGSTGEEST  
071 51 55 757

Erelid  
Dhr. H.A.P.J. Lommerse  
Van Meerbeekstraat 10  
2181 AS HILLEGOM  
025 25 17 628

Erelid  
Dhr. J.C. Verkaik  
Waterruit 35  
2804 PB GOUDA  
0182 785 326

De Nieuwsflits van EHBO Nederland wordt gratis verzonden naar alle secretariaten van de aangesloten verenigingen. Ook ontvangen zusterorganisaties en relaties een exemplaar.

Iedere vereniging ontvangt kosteloos één exemplaar op het secretariaatsadres, maar het staat de verenigingen vrij om kopieën te maken, zodat binnen de eigen vereniging de Nieuwsflits onbeperkt kan worden verspreid.

Verder kan EHBO Nederland de Nieuwsflits naar een door de vereniging aangegeven adres verzenden. Men dient hiervoor een jaarabonnement aan te gaan tegen een prijs van € 8,50 inclusief verzendkosten. Men ontvangt dan vier Nieuwsflitsen en het Jaarverslag. Over de voorwaarden en het toezenden van een aanvraagformulier kan men contact opnemen met het bureau.

Kopij is altijd welkom en kan te allen tijde worden ingeleverd. Stuur deze bij voorkeur per mail als Word-document aan [info@ehbo.nl](mailto:info@ehbo.nl)

Bureau EHBO Nederland  
Waltmanstraat 53  
2136 BB ZWAANSHOEK

Telefoon 023 58 45 045

Fax 023 58 47 077

E-mail adres [info@ehbo.nl](mailto:info@ehbo.nl)