



Herhalings lessen Jeugd Eerste Hulp

1^e Herhalingsles

1. Menselijk Lichaam

- De Ademhaling
- Hart- en vaatstelsel
- Zenuwstelsel
- Spijsvertering
- Huid- en Slijmvliezen
- Zintuigen

2. 5 Belangrijke punten

- Let op gevaar!
- Ga na wat er gebeurd is en wat het slachtoffer mankeert
- Stel het slachtoffer gerust, geef beschuttingen zorg
- Zorg voor deskundige hulp
- Help het slachtoffer waar hij zich bevindt

3. Verbanddoos herkenning

4. Kleine ongevallen

- Bloedneus
- Uitgeslagen tand
- Tand door de lip
- Vuiltje in het oog
- Splinter in de huid
- Insecten- dier beten en steken
- Vreemd voorwerp in neus of oor

5. Gebruik verband materiaal voor:

- Kleine wond > kleefpleister
- Wond bij onderbeen > wonddekverband
- Active bloeding aan onderarm > snelverband