



## NIEUWSBRIEF VAN EHBO NEDERLAND

December 2018.

Beste EHBO'ers,

2018 ligt al weer bijna achter ons. Het is een zeer bevlogen jaar geweest als je alles op je laat inwerken. Veel wereldproblemen en daar naast ook vaak privé zaken die ons bezig hebben gehouden. De sociale media brengen ons alles in korte tijd onder de aandacht. Soms stel ik mij de vraag, "wil ik het allemaal wel weten?" Maar na een moment van zelfreflectie denk ik al weer gauw, "ik mag en kan mij daar niet voor afsluiten". Wij maken met elkaar de samenleving, ook al zouden we het soms graag heel anders zien en willen.

Aan het einde van het jaar komen er ook weer heel veel jaaroverzichten en daarin worden nogmaals de feiten op een rijtje gezet. Opwarming van de aarde, overstromingen, orkanen, oorlog, terrorisme. Dit alles schrijvende besef ik dat wij als samenleving toch instaat zijn om met duizenden vrijwilligers veel goed werk te doen.

Zo ook alle vrijwilligers van EHBO Nederland, die zich inzetten voor de medemens. De eerste hulp is al veel meer dan een verbandje leggen of een pleister plakken. Nee, het luisteren naar iemand en een arm om de schouder is ook hulpverlening. Juist hiermee kunnen we warmte geven aan onze medemens.

Zo zijn de komende feestdagen voor velen van ons een periode van gezellig samen zijn met familie en vrienden. Dat is echter niet voor iedereen zo gewoon. Laten we ook eens omkijken naar deze mensen. Loop eens bij iemand aan die alleen of eenzaam is. Al is het maar voor een praatje of een kopje koffie. Dan kan er voor deze mensen wellicht ook een periode van gezelligheid en een goede kerst zijn. De inspanning om dit te doen is zeer gering en de waardering zeer groot.

We maken en hebben allemaal wensen voor het komende jaar 2019. Wat zou het mooi zijn als we in 2019 eens vaker een moment zouden nemen om meer naar elkaar om te zien. Als we eens een einde zouden kunnen maken aan de individualisering en we iedereen het gevoel kunnen geven er bij te horen. Wat zou de samenleving er dan een stuk anders uitzien met meer geborgenheid en warmte. Laten we deze wens allemaal eens proberen op te pakken en er een goed 2019 van maken.

Ik maak van deze gelegenheid gebruik om op de drempel van 2018 en 2019 u en de uwen, mede namens het bestuur, een voorspoedig en gezond 2019 toe te wensen.

J.M.C.M. Groen in 't wout  
Voorzitter EHBO Nederland

### De Pen...

#### **De vereniging**

Tijdens de ALV op 2 juni j.l. is de pen overhandigd aan EHBO-vereniging Stolwijk. Hoewel op vele warenmarkten er wel Stolwijkse boerenkaas te koop is, weten vele dit mooie dorp niet te vinden. Stolwijk ligt midden in de Krimpenerwaard (net onder Gouda).

De EHBO-vereniging Stolwijk bestond in november 2018 al weer 90 jaar. De laatste jaren heeft de vereniging te maken met een flinke groei na een periode van krimp, we hebben nu ruim 100 leden. Naast EHBO-cursussen worden ook aparte cursussen EHaK (Eerste Hulp aan Kinderen) speciaal voor gastouders en kinderdagverblijven gegeven. Ook voor reanimatie en gebruik van een AED worden er een aantal aparte cursussen gegeven. (Er zijn alleen in ons dorp al 20 AED's !! waarvan er 2 vanuit het project

HartVeiligWonen, 7 andere, 7x24 uur bereikbaar (meestal in centrale hal) en dus nog 11 die meestal tijdens openingstijden van winkels en bedrijven beschikbaar zijn). Wij hebben een actieve rol binnen het dorp (en gemeente) om zowel de kennis als de beschikbaarheid van AED's te promoten. Sinds 2016 zijn wij overgestapt van de reguliere EHBO-avonden naar zaterdagen (keuze 1 hele dag of 2x een ochtend). Het bleek namelijk voor steeds meer leden een uitdaging te worden om ieder jaar gedurende de herfst iedere week de herhaling te volgen. Het eerste jaar was het naast de zaterdag(en) ook nog mogelijk de avond te volgen, maar de zaterdag(en) bleken zo'n succes dat de avonden voor de reguliere EHBO-herhalingen zijn vervallen. Effect is nu wel dat vanuit de gehele gemeente Krimpenerwaard (en soms zelf daarbuiten) we leden krijgen die ook een duidelijke voorkeur voor de zaterdag optie hebben. Maar ook door het aanbieden van EHaK en reanimatielessen groeit het ledenaantal van buiten het dorp. Niet alle omliggende dorpen/verenigingen geven namelijk EHak en/of reanimatie.

### **Evenementen**

Helaas blijft het ondanks de groei van de vereniging lastig om vrijwilligers te vinden om bij evenementen te posten. Wij hebben er bewust voor gekozen om geen verplichting in te voeren, maar het puur op basis van vrijwilligheid te doen.

Meestal lukt het wel om de aanvragen vanuit verenigingen/acties in het dorp voldoende te kunnen bemensen. Het zijn vooral een paar enthousiastelingen die dit dan op zich nemen.

### **HartVeiligWonen project.**

In februari 2018 is de gemeente Krimpenerwaard een campagne gestart om meer burgerhulpverleners te krijgen. Dit is opgestart in samenwerking met STAN (voorheen HartVeiligWonen) het landelijk oproepsysteem. Zoals in meer landelijke gebieden, lukt het de hulpdienst(en) niet altijd om binnen 15 minuten ter plaatse te zijn. Maar in geval van een reanimatie "de **6 minuten zone**" haalt men dit helemaal niet. De gemeente heeft een budget vrijgemaakt om in de eerste plaats meer AED buitenkasten te plaatsen, waardoor de AED 24 uur tot de beschikking staat van de burger die kan reanimeren. Maar heeft ook geld vrijgemaakt om burgers te leren reanimeren.

In juni j.l. had EHBO-vereniging Stolwijk al 47 man opgeleid. Dit aantal zal nog groeien omdat het project doorloopt tot december 2018 en enkele omliggende verenigingen niet aan het verzoek kunnen voldoen om burgers op te leiden. Een vast team van bestuur, kader(s) en lotus verzorgt deze lessen. Het is een pittige (tijd-)belasting maar ook wel weer een bekroning voor het werk wat verricht wordt. Alleen is dan nu nog de vraag hoe houden we deze deelnemers vast om naar de 2uur durende jaarlijkse herhalingsles te komen? Verplichten (vanuit de Hartstichting en gemeente mag men dit niet opleggen als tegenprestatie voor de "gratis" cursus.) kunnen wij de deelnemers niet. Wat gelukkig meespeelt is, ook al is de cursus gratis, de burgers wel 4 uur van hun tijd moeten besteden (zeker als je al de hele dag gewerkt hebt) om de cursus te volgen. We hadden de avond (start om 18 uur) of zaterdagochtend (start 8:30 uur). Tot nu toe zijn de deelnemers dan ook zeer gemotiveerd en enthousiast.

Afsluitend een oproep aan alle EHBO'ers: Ben je al als BurgerHulpVerlener geregistreerd? Doen! U kunt er een leven mee redden. Meer informatie over dit landelijk initiatief van voormalig HartslagNu en HartveiligWonen is te vinden op <https://thecprnetwork.com/nl/>.

Marjolein Kamer  
Secretaris EHBO vereniging Stolwijk

### **UITGEREIKTE ONDERSCHIEDINGEN vanaf 1 juni 2018**

#### **De zilver vergulde (goud) speld met briljantje 50 jaar**

29 nov. Dhr. J.R. Gorlee

Eerste Leidsche EHBO Brigade

#### **De zilver vergulde (goud) speld 40 jaar**

11 apr. Mevr. G.A. Jansen

Schoonhoven

31 mei Dhr. H. Ligtenberg

Rijssen

30 jun. Dhr. C. Schepers

Roosendaal

30 jun. Dhr. C.A.J. Naalden

Roosendaal

30 jun. Mevr. E. A. Jansen- van Riemsdijk

Roosendaal

18 sep. Dhr. M. Mentink

Stad en Ambt Delden

### **De zilveren speld 25 jaar**

4 apr.	Mevr. J. Donkersloot- Knops	Stad aan 't Haringvliet
13 apr.	Dhr. C.C.C.J. Verdiesen	Noordwijkerhout
16 apr.	Dhr. J. de Ridder	Eerste Hulp Brigade Noordwijk
16 apr.	Dhr. P. Oortwijn	Eerste Hulp Brigade Noordwijk
16 apr.	A. Hazelnoot	Eerste Hulp Brigade Noordwijk
16 apr.	Mevr. A. van Leeuwen	Eerste Hulp Brigade Noordwijk
19 apr.	Dhr. J van Veldhuizen	Garderen e.o.
19 apr.	Mevr. M. Oudendorp	Garderen e.o.
9 mei	Dhr. W.J. Gerritsen	Hillegom
29 mei	Mevr. W.M. Knol- de Vries	Waddinxveen
29 mei	Mevr. H.H. Bos- Migchels	Waddinxveen
29 mei	Mevr. N. Speksnijder- Vermeulen	Waddinxveen
29 mei	Dhr. R.P. v.d. Berg	Waddinxveen
31 mei	Dhr. R. Heyt	Rijssen
31 mei	Dhr. M.C. Boerman	Rijssen
31 mei	Dhr. G. Averagesch	Rijssen
31 mei	Mevr. J. Lankamp- Baan	Rijssen
31 mei	Dhr. J. Zwoferink	Rijssen
30 jun.	Dhr. A.C. Buijs	Roosendaal
30 jun.	Dhr. A.J. Buijs	Roosendaal
3 sep.	Dhr. B. van Ruyven	De Lier
3 sep.	Dhr. L. van Holstein	De Lier
1 okt.	Dhr. L.W.T. Vijverberg	De Lier
10 okt.	Mevr. N. Brand	Pernis
10 okt.	Dhr. E. Verweel	Pernis

In dit lijstje ziet u een aantal onderscheidingen staan van voor 1 juni 2018. Deze zijn abusievelijk niet opgenomen in eerdere Nieuwsbrieven.

Namens EHBO Nederland, alle jubilarissen en onderscheiden personen van Harte Gefeliciteerd!

### **Online ledenadministratie**

We hebben alle aangesloten verenigingen de mogelijkheid gegeven om een online ledenadministratie te gaan gebruiken. Er zijn al een aantal verenigingen die deze administratie zijn gaan gebruiken en een aantal verenigingen hebben aangegeven tevreden te zijn met de administratie die zij nu hebben. Wij kunnen de verenigingen niet verplichten deze online ledenadministratie te gaan gebruiken, maar wanneer je dit wel doet ben je ervan verzekerd dat je 100% voldoet aan de AGV eisen. Wanneer je je eigen ledenadministratie aanhoudt is de vereniging zelf verantwoordelijk voor het voldoen aan de AGV eisen.

### **CONTACTGEGEVENS**

LET OP: Met ingang van 1 juli 2018 is het correspondentieadres en telefoonnummer gewijzigd.

EHBO Nederland  
Secretariaat  
Horapark 9  
6717 LZ EDE  
Tel. 088-001 93 45  
e-mail: [secretariaat@ehbonederland.nl](mailto:secretariaat@ehbonederland.nl)

Secretaris

Mw. G. van Esschoten  
's Heerenbergstraat 19B  
2871 WB SCHOONHOVEN  
0182 382223  
[secretaris@ehbonederland.nl](mailto:secretaris@ehbonederland.nl)