



## NIEUWSBRIEF VAN EHBO NEDERLAND

Maart 2019.

Beste EHBO'ers,

We zijn inmiddels al weer 2 maanden op weg in 2019. De tijd vliegt, althans voor mij. Ik, of beter gezegd wij, zullen proberen om u ook in dit jaar weer van nieuws uit EHBO-land te voorzien. Ik schrijf hier wij en uit het stukje hieronder zult u begrijpen waarom.

Onderstaand vindt u een stukje, enigszins aangepast uit de Nieuwsbrief van de Nationale Bond voor EHBO.

### **Samenwerking met de Nationale Bond voor EHBO.**

Het afgelopen jaar heeft het bestuur van EHBO Nederland regelmatig overleg gevoerd met het bestuur van de Nationale Bond voor EHBO. We hebben elkaar op een aantal punten gevonden. Zo is er intensief contact geweest op het gebied van Jeugd EHBO, Veldnorm Evenementenzorg en het Prins Hendrikfonds. De beide besturen hebben in een gezamenlijk overleg met elkaar afgesproken de samenwerking verder te willen voortzetten en op een aantal punten uit te breiden. Het eerste concrete punt dat meteen voor u zichtbaar is, is het uitbrengen van een gedeelte van een gezamenlijke nieuwsbrief. We zullen de vorm en inhoud van de nieuwsbrief de komende periode verder uitwerken. Voor het ogenblik kiezen we ervoor om gebruik te maken van de bestaande structuren.

### **Gezamenlijke nieuwsbrief EHBO Nederland en de Nationale Bond**

Dit is het eerste gedeelte van een gezamenlijke nieuwsbrief van EHBO Nederland en de Nationale Bond. Met enige regelmaat zullen wij u via deze nieuwsbrief informeren.

### **Veldnorm Evenementenzorg**

Wij hebben u een paar keer geïnformeerd over de op te zetten Veldnorm Evenementenzorg. Nationale Bond en EHBO Nederland waren een van de gesprekspartners van de projectgroep. Willie Remorie (Nationale Bond) en Paul Hokke (EHBO Nederland) hebben meegelezen in de verschillende concepten en van commentaar voorzien. Als de Veldnorm straks is ingevoerd zal dat enkele consequenties hebben voor onze verenigingen. Te denken valt aan een klachtenregeling, het instellen van een klachtencommissie, een slachtofferregistratieformulier. Het bestuur overweegt om samen met de Nationale Bond een klachtencommissie en -regeling in te stellen waar alle aangesloten verenigingen dan een beroep op kunnen doen. Wij zullen ook een aantal documenten en formulieren ontwikkelen die vervolgens door de verenigingen die actief zijn op het gebied van evenementenhulpverlening kunnen worden gebruikt. Via onze sites houden wij u hierover verder op de hoogte. Meer informatie kunt u ook terugvinden op <http://www.evenementenzorg.org/wp/>.

### **Vergoeding ziektekostenverzekeraars**

Voor veel leden en belangstellenden is het niet duidelijk dat hun ziektekostenverzekering een deel van de EHBO-opleiding, reanimatie- of herhalingscursus vergoed. Verzekeraars vinden preventieve cursussen steeds belangrijker. Via <https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/ehbo-cursus> is makkelijk op te zoeken welk verzekeraar de EHBO-cursus in het pakket heeft opgenomen.

## De Pen...

### HERINNERINGEN.

Tijdens de laatste jaarvergadering van EHBO Nederland is mij gevraagd "De Pen" te gebruiken om een stukje voor in de Nieuwsbrief te schrijven.  
Dat heb ik geprobeerd. Het resultaat ziet u hieronder.

Het onderwerp is zoals u ziet Herinneringen.  
Waaraan? Aan mijn tijd bij de E.H.B.O.

In 1962 heb ik mijn eerste hulp diploma behaald na een TWEE jarige cursus!  
Twee jaar en nu vindt men een één jaar durende cursus al te lang.  
Tijdens de opleiding werd er veel aandacht besteed aan de theorie.  
Je moest heel veel weten. B.v. hoeveel rugwervels heeft een mens en wat zijn de namen onderverdeeld in groepen.

Dan de verbanden/praktijk. Ook die was uitgebreider dan nu. Verbanden moesten volgens het boekje precies zo aangeleerd worden. (Soms met de liniaal erlangs). Slagaders dichtdrukken, spalken bij botbreuken, enz. Voor improvisatie werden er diverse driekante doek verbanden geleerd. Zo kan ik wel doorgaan.

Dat was nodig in die tijd, want hoelang duurde het wel niet voor er een ambulance ter plaatse was? Zeker op het platte land kon dat wel een uur zijn!

Na het behalen van het diploma volgde de herhalingslessen van september tot ongeveer maart.  
Al gauw werd ik gevraagd om het kader te assisteren bij het nakijken van de praktijkopdrachten. Er werd niet zo als nu met Lotusslachtoffers gewerkt. EHBO-ers kregen een briefje met daarop het onderwerp wat je moest uitbeelden. Je moest dus als slachtoffer wel weten wat de verschijnselen van een letsel waren. Dat gaf nogal eens verwarring als je niet veel verbeeldingskracht had.

Een voorbeeld?

Je had een ernstig bloedende wond. Het bloed kwam er stootsgewijs uit. Conclusie? Slagaderlijke bloeding. Eerste hulp, dichtdrukken en wonddrukverband. Als er niet bij gezegd was dat het bloed er stootsgewijs uitkwam gaf je een verkeerde eerste hulp.

Omdat de aanrijtijd van de ambulance zolang duurde, werd er in Krimpen a/d IJssel al gauw over gesproken of er geen zelfstandige ambulance in Krimpen a/d IJssel kon komen.  
Dat besluit werd genomen met als voorwaarde dat de EHBO-vereniging de EHBO-ers moest leveren, de brandweer en openbare werken de chauffeurs. (alles vrijwillig).

Je moest wel een hele week een deel van de dag in het dorp aanwezig zijn en telefonisch bereikbaar zijn. Ik had tijd en geen baan, dus heb ik mij opgegeven. We kregen bijscholing van de Rotterdamse GGD. Dit vrijwilligerswerk heb ik 25 jaar gedaan en veel praktijk ervaring en mensenkennis opgedaan. Als we "dienst" hadden en we moesten daadwerkelijk uitrukken kregen we wel een onkostenvergoeding van de gemeente, net zo veel als de vrijwillige brandweer.

Mijn kaderaantekening heb ik ook behaald en ik heb met plezier lesgegeven op school en bij de vereniging. De ervaring die ik opgedaan heb kon ik goed gebruiken bij mijn lessen.  
In totaal ben ik 55 jaar bij de vereniging in Krimpen a/d IJssel lid geweest en nu ben ik erelid.

Dicky Overvoorde.

## Burgerhulpverlener.

De gemeente Krimpenerwaard heeft het regio bestuur van de EHBO aldaar begin 2018 benaderd met de vraag of zij wilden participeren in een cursus reanimatie/AED gebruik voor de inwoners van de Krimpenerwaard in het kader van HartVeiligWonen. De gemeente zou daar een budget voor vaststellen, zodat maximaal 300 inwoners in 2018 zo'n cursus konden volgen.

Ook EHBO-verenigingen in de regio Krimpenerwaard konden een cursus geven. Het afwickelen van het financiële gedeelte was, met in acht name van een aantal spelregels, voor het regiobestuur.

Na een ietwat aarzelend begin en wat publicatie in het regionale weekblad begonnen de aanmelding binnen te komen.

Het regiobestuur had een centrale locatie gevonden en contact opgenomen met STAN, wat nu Hartslag heet, voor het geven van de cursussen. Zij hebben voldoende oefenmateriaal en instructeurs.

Ook een paar verenigingen konden een cursus geven.

In september ging de eerste cursus van start. 40 Cursisten volgden in de daaropvolgende 4 uur eerst een theoretisch gedeelte, waarna ze na de pauze aan het praktische gedeelte konden beginnen.

Alle cursisten zijn gecertificeerd.

Inmiddels stonden er al zoveel geïnteresseerden op de wachtlijst dat het bestuur nog 4 dagdelen kon invullen.

En ook toen waren er nog veel mensen die de cursus wilden volgen. Na overleg met het gemeentebestuur kreeg het bestuur groenlicht om nog een paar cursussen te geven.

Dit resulteerde in het feit dat er op 16 februari 2019 het 500<sup>ste</sup> certificaat kon worden uitgereikt.

En nog steeds komen er aanmeldingen binnen.

Het bestuur gaat nog eens met de gemeente om de tafel zitten om te bespreken hoe nu verder, want wat is er mooier dan te kunnen helpen in geval van nood.

Aan de cursisten wordt, na het behalen van het certificaat, wel gevraagd of zij zich willen aanmelden als burgerhulpverlener bij de Nederlandse Hartstichting.

Ook iets voor andere regio's of verenigingen?

## **CONTACTGEGEVENS**

LET OP: Met ingang van 1 juli 2018 is het correspondentieadres en telefoonnummer gewijzigd.

EHBO Nederland  
Secretariaat  
Horapark 9  
6717 LZ EDE  
Tel. 088-001 93 45  
e-mail: [secretariaat@ehbonederland.nl](mailto:secretariaat@ehbonederland.nl)

Secretaris  
Mw. G. van Esschoten  
's Heerenbergstraat 19B  
2871 WB SCHOONHOVEN  
0182 382223  
[secretaris@ehbonederland.nl](mailto:secretaris@ehbonederland.nl)