



NIEUWSBRIEF VAN EHBO NEDERLAND

December 2020

Beste EHBO'ers,

Inmiddels worden de dagen in een snel tempo korter en breken de donkere dagen voor kerst aan. Laten we hopen dat de coronamaatregelen die we met z'n allen genomen hebben, voldoende zijn om onze dierbaren de komende periode weer te kunnen bezoeken en elkaar zo wat warmte kunnen geven.

Het einde van het jaar is altijd een drukke periode waarin veel zaken afgerond moeten worden. Zo ook binnen EHBO Nederland. Het is voor onze vereniging een vreemd jaar geweest. Iedereen stond voor de vraag wat gaan c.q. kunnen we doen? Cursus of niet met een heel beperkt aantal cursisten? Hoe kunnen we aan de gestelde eisen voldoen?

Er zijn binnen onze samenleving veel mensen die zich dagelijks afvragen "Hoelang gaat dit nog duren"? De eenzaamheid slaat toe, geen bezoek. Ik heb altijd gezegd: "Een arm om de schouder is ook eerste hulp verlenen". Ook dat is op dit moment niet mogelijk, maar klaar staan voor anderen kan wel en is zo belangrijk.

Het bestuur van EHBO Nederland heeft door omstandigheden dit jaar geen fysieke Algemene Ledenvergadering en wedstrijd kunnen houden. De ALV hebben we schriftelijk afgehandeld. Voor de personen van de wedstrijdcommissie was het ook zuur dat de wedstrijd niet door kon gaan. Alles was al geregeld.

Ik wil als voorzitter van EHBO Nederland een ieder bedanken die zich, op welke manier dan ook, heeft ingezet voor onze medemens in de samenleving. Volgens mij zijn solidariteit en verantwoordelijkheid twee begrippen die ook zeker voor EHBO Nederland gelden.

We moeten, ondanks alles, ons positief blijven instellen. Ik maak van de gelegenheid gebruik om op de drempel van 2021 U en de Uwen, mede namens het bestuur, binnen de beperkingen, prettige feestdagen en een voorspoedig 2021 toe te wensen.

J.M.C.M. Groen in 't Wout
Voorzitter E.H.B.O - Nederland

Beste lezers,

Wat een jaar hebben we achter de rug. Ik hoef u niets uit te leggen. We weten het allemaal. Toch zijn er ook wel lichtpuntjes. Het te raden gaan bij jezelf hoe je de ander op een zo veilig mogelijke manier kunt helpen en bijstaan, een kaartje of mailtje naar een eenzame, kook of bak iets en deel het met iemand, kinderen die geboren worden. En ook de zon die iedere dag weer op komt, ook al zie je hem niet, daar kun je ook positief naar kijken en blij van worden.

Ik weet het, het valt niet altijd mee en het lukt ook niet altijd, maar de kortste dag van het jaar hebben we al weer gehad en, geloof het of niet, de dagen gaan al weer lengen.

Over niet al te lange tijd zie je de eerste voorjaarsbloemetjes weer verschijnen en gaan er weer blaadjes aan de bomen komen en voor je het weet wordt het weer warmer. Of daarmee ook een eind in zicht komt van de coronapandemie kan ik niet zeggen, maar laten we blijven hopen. Wellicht kunnen we dan ook weer gaan denken aan nieuwe cursussen, herhalingen en voor EHBO Nederland weer een fysieke ALV en wedstrijd. Moed houden en op elkaar letten. Blijf gezond.

Voor nu wens ik u en iedereen die u lief is fijne feestdagen en een gezond en voorspoedig 2021 toe.

Redactie van de Nieuwsbrief.

Van een voorzitter van een aangesloten vereniging.

Enige tijd geleden kregen we een mail doorgestuurd met een vraag over de motivatie van Het Oranje Kruis over de herinvoering van het gebruik van een tourniquet en het opstoppen van een wond door EHBO'ers en dit als verplicht examenonderdeel op te nemen.

De vraagsteller stelt dat je als beginnend EHBO'er geacht wordt kleine ongevallen te kunnen behandelen, eventuele schade te beperken en 112 op de juiste manier kunt bellen.

Een gevorderde EHBO'er moet kunnen ingrijpen bij een ernstige bloeding en inderdaad zou hij, indien nodig, een tourniquet moeten kunnen aanleggen. Echter, als EHBO'er wordt je als hulpverlener bij ernstige ongevallen in veel gevallen uitgesloten en door hulpdiensten aan de kant gezet.

Maar het opstoppen van een grote, open wond door een EHBO'er gaat zijn inziens alle perken te buiten.

Ook de kosten voor een pakketje Hemostatisch gaas zijn zeer hoog.

Wij, als bestuur van EHBO Nederland, hebben mijn mail voorgelegd aan Het Oranje Kruis met de vraag wat de motivatie voor deze herinvoering is.

Het antwoord van Het Oranje Kruis leest u hieronder.

Dank voor uw vraag. De afgelopen 15 jaar zijn er in Nederland toch wat zaken veranderd. De wereld is harder geworden en ondanks dat er in Nederland nog geen grote aanslagen geweest zijn, is de dreiging er toch wel. Ook de techniek is in de afgelopen jaren verbeterd. Dit heeft er toe geleid dat er op steeds meer plekken stop-de-bloeding sets geplaatst worden en bij calamiteiten worden traumazakken beschikbaar gesteld aan het publiek. Het zou vreemd zijn als je daar als eerstehulpverlener niet mee om kan gaan. Net als de AED hoeft een individuele eerstehulpverlener niet over deze materialen te beschikken.

Juist de eerste hulp kan van levensreddend belang zijn. Indien een slachtoffer met een grote bloeding moet wachten op professionele hulpverlening, kan het betekenen dat deze te laat komt: het duurt toch altijd enige tijd voor deze ter plaatse is en de hulp overneemt.

Wat betreft het oefenen: het oefenen met een tourniquet kan op een fantoom gedaan worden.

En dan nog de kosten voor het hemostatisch gaas. Menig instructeur heeft zelf inmiddels al een wondfantom gemaakt, waarmee de cursisten kunnen oefenen. Deze zijn vrij gemakkelijk te maken met materialen die men tegen een redelijke prijs kan aanschaffen bij bijvoorbeeld de Action. U geeft aan dat een pakketje hemostatisch gaas toch al gauw € 65,- kost. Dit zijn de daadwerkelijke gazen. Die hoeft u niet aan te schaffen. Er bestaan oefengazen die speciaal voor trainingsdoeleinden gemaakt zijn, die al vanaf ongeveer € 3,- aangeschaft kunnen worden. Als het Oranje Kruis hebben wij dit ook gedaan, om na te gaan of dit goede gazen zijn om mee te trainen.

De reactie van de vraagsteller op het antwoord is:

Het OK geeft eigenlijk geen direct antwoord op mijn vraag.

Waar ik op doelde was dat je een beginnend eerste hulpverlener niet moet confronteren met te grote verwondingen. Dat schrikt af. Zeker als het een verplicht onderdeel is van het Examen.

Het is voor een gevorderde EHBO'er al behoorlijk heftig als je de beelden uit het OK-filmpje ziet.
https://youtu.be/4Lh753_ILJ8

De reactie van het OK dat het risico op een terroristische aanslag dreigt, wil niet zeggen dat je daar als eerste hulpverlener ooit mee geconfronteerd zult worden. Die kans is misschien 1 op 100.000. Daar moeten wij als opleiders bij nieuwe cursisten dus op inspelen. Laat het over aan de gevorderden of maak er een keuzevak van.

Jammer dat de "geleerden" daar een ander beeld van hebben!
Maar ja die zien wel vaker "Beren" op de weg.

Wij wilden u deze vraag en het antwoord niet onthouden en zijn benieuwd naar uw reactie hierop.

Op de site van Het Oranje Kruis is het volgende gevonden in verband met de nieuwe lockdown.

U kunt het zelf ook vinden op www.hetoranjekruis.nl/nieuws/202/12/aangepaste-dienstverlening-door-nieuwe-lockdown/

In verband met deze aangescherpte maatregelen heeft Het Oranje Kruis het volgende besloten ten aanzien van haar dienstverlening:

- Alle door Het Oranje Kruis georganiseerde examens worden tot nader order opgeschort.
- Alle door Het Oranje Kruis georganiseerde examinatorentrainingen worden tot nader order opgeschort.
- Het Oranje Kruis gaat momenteel coulant om met vervaldata van EHBO-certificering.
- Het Oranje Kruis ontvangt geen bezoek op kantoor aan de Scheveningseweg 44 te Den Haag en zal zelf ook geen bedrijfsbezoeken afleggen.
- Het kantoor van Het Oranje Kruis aan de Scheveningseweg 44 te Den Haag is van maandag 21 december 2020 tot en met vrijdag 1 januari 2021 gesloten.
-

Geplande examens

Uiteraard kunt u uw examen kosteloos verplaatsen. Momenteel is Het Oranje Kruis aan het inventariseren welke examens gepland zijn in de periode van nu tot en met 19 januari. Vanaf morgen nemen we contact op met de organisatie of het opleidingsinstituut om de geplande examens kosteloos te verplaatsen.

Coulanceregeling

Gelet op de huidige omstandigheden is het voor zowel opleidingsinstituten als Het Oranje Kruis niet mogelijk EHBO-praktijksessies te organiseren waar de aangeleerde vaardigheden worden getoetst. Mede hierdoor verlopen momenteel veel EHBO-certificaten en -diploma's. Het Oranje Kruis past derhalve tot nader order coulance toe onder verwijzing naar de geldende reglementen. [Lees meer over deze coulanceregeling op de site van Het Oranje Kruis.](#)

Veel gestelde vragen

De nieuwe lockdown en COVID-19 (coronavirus) leiden tot veel vragen vanuit zowel opleidingsinstituten als cursisten. Het Oranje Kruis heeft hiervoor een aparte pagina op haar website aangemaakt met [veelgestelde vragen en antwoorden.](#)

Ketenpartners

In de basis van de EHBO-richtlijnen staat dat de veiligheid van de hulpverlener

voorop staat. De onzekere tijden rondom het coronavirus roepen dan ook vragen op omtrent het veilig verlenen van eerste hulp. Begrijpelijk, want voor iedereen is deze situatie onderhevig aan constante veranderingen. Het Oranje Kruis houdt nauw contact met ketenpartners en publiceert waar nodig relevante informatie op de speciale [ketenpartnerpagina](#). We raden aan deze pagina frequent in de gaten te houden.

CONTACTGEGEVENS

LET OP: Met ingang van 1 juli 2018 is het correspondentieadres en telefoonnummer gewijzigd.

EHBO Nederland
Secretariaat
Horapark 9
6717 LZ EDE
Tel. 088-001 93 45
e-mail: secretariaat@ehbonederland.nl

Secretaris
Mw. G. van Esschoten
's Heerenbergstraat 19B
2871 WB SCHOONHOVEN
0182 382223
06 11903890
secretaris@ehbonederland.nl