



NIEUWSBRIEF VAN EHBO NEDERLAND

Juli 2021.

Beste lezers van de Nieuwsbrief van EHBO Nederland,

Het is helaas al weer even geleden dat u een Nieuwsbrief van ons heeft ontvangen. Er was weinig te melden. Toch willen we u met deze Nieuwsbrief weer het een en ander laten weten.

Nieuws van het OK, de uitgave van een boekje en nog een mededeling betreffende de WBTR.

Binnenkort kunt u ook de stukken betreffende de digitale ALV verwachten. Leest u ze goed door en stuur ons binnen 14 dagen na ontvangst uw reactie.

Het is jammer dat we ook dit jaar geen wedstrijd kunnen organiseren, maar de wedstrijdcommissie heeft al het een en ander op de plank liggen voor, hopelijk, volgend jaar.

Ook een fijn bericht.

De pas opgerichte EHBO vereniging Doesburg heeft zich aangesloten bij EHBO Nederland. We hebben hen al via de mail welkom geheten, maar willen dat ook nog even via de Nieuwsbrief doen.

Dan heb ik nog een verzoek ontvangen.

Een van de kaderinstructeurs uit mijn regio is gestopt. Zij heeft nog een complete oefenpop en een "halve" oefenpop thuis, waar ze niets meer mee doet. Dat is zonde. Is er een vereniging die hiervoor belangstelling heeft? Deze kan voor nadere informatie contact opnemen via overvoordeaw@kpnmail.nl.

Let op: wel zelf ophalen.

Voor nu, de zomer komt er weer aan, wenst het bestuur van EHBO Nederland u voor zover van toepassing een fijne vakantie toe en in elk geval fijn zomerweer.

Doe voorzichtig en let nog steeds op elkaar.

Gonnie van Esschoten

Van Het Oranje Kruis.

Op de website van Het Oranje Kruis, <https://www.hetoranjekruis.nl/nieuws/2021/06/persbericht-nieuwe-nederlandse-richtlijnen-eerste-hulp-gepubliceerd/>, hebben wij onderstaande mededelingen gevonden.

Het Oranje Kruis heeft de aangepaste Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp 2021 gepubliceerd. Deze zijn gebaseerd op nieuwe wetenschappelijke inzichten en praktijkexpertise. Belangrijke wijzigingen zijn een aangepaste reanimatietechniek voor baby's, de toevoeging van mentale eerste hulp en aangescherpte aanwijzingen voor

alarmering van medische hulp. Wat betreft de mentale eerste hulp hieronder het volgende.

In de nieuwe richtlijn staat het als volgt:

Mentale eerste hulp

Een eerstehulpverlener speelt ook een belangrijke rol in het verminderen van stress voor mensen die iets ingrijpends hebben meegemaakt. De basis van de mentale eerste hulp is oprechte aandacht voor de persoon in nood.

De eerstehulpverlener kan een persoon kalmeren door:

1. Rustig en duidelijk te praten.
2. Oogcontact te houden (zonder te staren) met de persoon tijdens het praten (als dat cultureel passend is).
3. Actief te luisteren met een open houding.
4. Te zeggen dat je wil helpen en dat de persoon veilig is, als het laatste tenminste gegarandeerd is.
5. Het slachtoffer af te leiden of een fysieke afstand te creëren tot omstanders of andere betrokkenen. Waar mogelijk probeert de eerstehulpverlener het gevoel van normaliteit te herstellen. Dat kan bijvoorbeeld door een korte wandeling of door samen met het slachtoffer wat afstand te nemen tot het incident. Ook kan de eerstehulpverlener wat te drinken geven (als dat toegestaan is).
6. Eventueel door te verwijzen, zodat de persoon zo goed mogelijk wordt geholpen. Belt 112 als er spoedeisende hulp nodig is. Als de persoon al in behandeling is, dan adviseert de eerstehulpverlener altijd contact op te nemen met de eigen behandelaar. Als de persoon medische of psychische klachten heeft, dan adviseert de eerstehulpverlener contact op te nemen met de huisarts. Zie ook de website www.thuisarts.nl.

In de toelichting op de nieuwe richtlijn staat dit:

Mentale eerste hulp

- Dit onderwerp is toegevoegd vanwege de toename van de psychische problematiek in onze samenleving en daarmee de kans dat eerstehulpverleners hiermee in aanraking kunnen komen. Aan dit onderwerp is ook een apart hoofdstuk gewijd binnen de IFAREG.
- <https://www.globalfirstaidcentre.org/psychological-first-aid/>
- <https://pscentre.org/?resource=pfa-module-1-introduction>

28^e druk Het Oranje Kruis boekje

De Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp worden één-op-één overgenomen in het lesmateriaal van Het Oranje Kruis. Om de wijzigingen in de richtlijnen door te kunnen voeren, zal dit jaar ook een nieuwe versie van Het Oranje Kruis boekje worden uitgegeven. Momenteel wordt er hard gewerkt deze 28^e druk samen te stellen. Met vernieuwde vormgeving, foto's en illustraties wordt het geheel nóg overzichtelijker en praktischer als naslagwerk. Het nieuwe boekje is vanaf begin augustus te bestellen via [de webshop](#).

Op de website Hetoranjekruis.nl vindt u de complete Nederlandse Richtlijnen eerste Hulp 2021, een toelichting op de wijzigingen en andere handige informatie.

Van Rob Lange ontvingen wij over het onderwerp, psycho-educatie aan de hand van symbolen, het volgende:

Yesss! Mijn boekje “Wanneer de (alarm)bel rinkelt: psycho-educatie aan de hand van symbolen” is nu uit!

“Het doel van de symbolen [eenvoudige voorwerpen als een belletje, een ordner en een telefoon] is om zo duidelijk en visueel mogelijk uitleg te geven aan getraumatiseerde mensen, hun familie en verzorgers en de professionals om hen heen. Op die manier kunnen zij zichzelf en de ander beter begrijpen. Deze praktische uitleg blijkt iedere keer weer een eyeopener. Het gebruik ervan is wereldwijd toepasbaar, voor jong en oud.”

Dit boekje is een praktische handleiding bij de trainingen traumasensitieve ondersteuning van Trauma Company. In die trainingen wordt deze uitleg van trauma verder verdiept en genuanceerd. Natuurlijk mogen ook andere geïnteresseerden dit boekje lezen! Hopelijk bereiken we met dit boekje nóg meer mensen, want samen kunnen wij het verschil maken voor getraumatiseerde kinderen, jongeren en volwassenen!

Ontzettend dankbaar voor de betrokkenheid van prof. dr. Trudy Mooren en Gijs Wanders; en voor psychotrauma-consultants Martina Bock en Peter Klentzan van wie ik het werken met de symbolen heb geleerd.

Met te gekke illustraties (van de daadwerkelijke symbolen die in mijn tas de hele wereld rondreizen) door Maartje Louwers. Dank ook aan Peter Kuyt van Visual Friday voor de vormgeving en Chris van Breda van Meerdan Taal voor de eindredactie. Jullie zijn drie toppers!

De eerste (pre-order) bestellingen zijn inmiddels de deur uit. Wil jij óók zo'n boekje? Stuur dan een email naar info@trauma-company.nl o.v.v. “Bestelling boekje” met vermelding van het bezorgadres en het emailadres voor de factuur. De bestellingen worden ná 23 augustus verstuurd.

Kosten: €17,50 excl. verzendkosten.

Extra informatie: 73 pagina's, ISBN 978 90 831382 8 2, klein formaat (15 x 15 cm) met een ringbandje zodat je het in de praktijk makkelijk kunt gebruiken, digitaal gedrukt op gerecycled papier. Vertalingen in ondermeer Engels, Duits, Spaans en Portugees volgen!

Anne van den Ouwelant

Wat betreft de WBTR hopen we dat het u als vereniging gelukt is om uw huishoudelijk reglement aan te passen aan de eisen of dat u in elk geval hier mee bezig bent. Voor het aanpassen van de statuten heeft u nog 5 jaar de tijd.

Als aanvulling hierop nog het volgende;

Het Ministerie van Justitie en Veiligheid heeft een Informatieblad “Gevolgen Wet bestuur en toezicht rechtspersonen voor verenigingen en stichtingen gepubliceerd”. Via onderstaande link kunt u lezen wat ze er over schrijven.

https://mcusercontent.com/41990f57716d54610aaf832df/files/4e047655-c682-4cd9-88ae-c51f8e5a3212/WBTR_presentatie_7_april_2021.pdf

CONTACTGEGEVENS

EHBO Nederland
Secretariaat
Horapark 9
6717 LZ EDE
Tel. 088-001 93 45
e-mail: secretariaat@ehbonederland.nl

Secretaris
Mw. G. van Esschoten
's Heerenbergstraat 19B
2871 WB SCHOONHOVEN
0182 382223
06 11903890
secretaris@ehbonederland.nl