



## NIEUWSBRIEF VAN EHBO NEDERLAND

December 2021.

**Beste EHBO'ers,**

Om maar met de deur in huis te vallen: het zit tegen! Niemand, maar dan ook niemand onder ons, zit op de huidige maatregelen te wachten. En laten we allemaal alsjeblieft hopen dat het snel beter wordt.

De samenleving wordt fors op de proef gesteld, zo ook de EHBO-verenigingen. Veel was er niet mogelijk. Geen opleidingen. Geen herhalingslessen. Toch vraagt de samenleving van ons dat we als EHBO-verenigingen onze belangrijke maatschappelijke taken blijven uitvoeren. Dit is en was voor veel verenigingen een moeilijke taak. Organisatie en kosten van de verenigingen zijn hoog. De inkomsten blijven sterk achter. Het bestuur van EHBO Nederland heeft aan de verenigingen het voorstel gedaan om in het jaar 2022 geen afdracht in rekening te brengen. Dit is een tegemoetkoming in de kosten.

We zouden elkaar een hand moeten geven, als dat zou mogen. Ongeacht je leeftijd, je geaardheid, je geloofsovertuiging, of je wel of niet in het virus gelooft, of je wel of niet gevaccineerd bent, niemand wordt hier blij van. Dat zou ons moeten verbinden en niet uiteen drijven.

Niemand weet hoe de toekomst er uit zal zien in de samenleving. Het komt er nu op aan dat we, als vrijwilligersvereniging, binnen de regelgeving laten zien dat we solidair met elkaar en naar onze medemens zijn.

Kortom, bij alles wat we doen onder de vlag van EHBO Nederland, houden we ons aan de voorschriften van de overheid en de adviezen van het RIVM.

We hebben allemaal wensen voor het komende jaar 2022. Maar wat is nu een wens in deze moeilijke tijd? Is die realistisch of niet? We weten het niet, maar we moeten proberen positief te denken.

In het achterliggende jaar zijn binnen onze gezinnen en in de vriendenkring mooie en verdrietige dingen gebeurd. Ik wens hen die dat nodig hebben, kracht en energie voor het nieuwe jaar.

Ik maak van de gelegenheid gebruik om op de drempel van 2022 U en de Uwen, mede namens het bestuur, prettige feestdagen en een gezond en voorspoedig 2022 toe te wensen.

J.M.C.M. Groen in 't Wout  
Voorzitter EHBO Nederland.

## **Beste lezers van de Nieuwsbrief van EHBO Nederland,**

De laatste Nieuwsbrief van het jaar 2021. Wat is het toch weer snel gegaan, ondanks al het vervelende dat we moeten meemaken. Toch zijn er vast ook leuke of fijne dingen in uw omgeving gebeurd. Daar moeten we maar aan blijven denken en hopen dat 2022 met betere vooruitzichten komt.

Hieronder vindt u een aantal artikelen die al enige tijd geleden zijn ingestuurd. Ik heb getracht ze zo goed als mogelijk bij te werken naar het nu. Mocht er een manco of onjuistheid in zitten dan hoop ik dat u mij dit niet kwalijk neemt. Wat vandaag geldt, kan morgen zomaar weer anders zijn.

Bij deze wens ik u fijne feestdagen en een voorspoedig en bovenal gezond 2022 toe.

Gonnie van Esschoten

### JEUGD EERSTE HULP

#### **Enige tijd geleden zijn de scholen zijn weer begonnen!**

Toen, bij de start na de zomervakantie, dachten we dat we weer volop aan de gang konden. De vooruitzichten waren goed, maar helaas is gebleken dat er een grote terugval kwam vanwege het Covid-19 virus. Corona dus.

Toch geven we hierbij richtlijnen voor het geven van Jeugd Eerste Hulplessen, te gebruiken wanneer het weer kan en mag.

EHBO Nederland ondersteunt de lessen voor groep 7 en 8 van de basisschool. Het effectiefst is het om deze lessen ook op de basisschool te verzorgen. Je heb daar de discipline van de school en de ruimtes. Ook is daar meestal een presentatiemogelijkheid aanwezig en kun je middels een PowerPoint presentatie het theoretische gedeelte presenteren.

Ga dus in overleg met de school/scholen, waarbij zeker in groep 8, in het voorjaar, ruimte is in het lesrooster, om leden van de vereniging de cursus te laten geven.

Voor het lesgeven heb je wel een geldig Eenheidsdiploma nodig. Ook is het wenselijk om dat met z'n tweeën te doen. Is de klas te groot splits deze dan in 2 of 3 groepen. De 14 lessen duren ongeveer 1,5 uur en worden afgesloten door een toets, afgenomen door een Instructeur of arts.

Voor het geven van de cursus zijn een aantal mogelijkheden:

- a. Met het boek en werkboek van het Oranje Kruis. Kosten € 12,50 voor beide.
- b. Met het boek van de KNV EHBO "Jeugdheld" genaamd. Dit is met een docentenboek en beperkte PowerPoint presentatie. Leden van ons krijgen op deze cursus korting. Kosten € 7,50 [www.KNVEHBO.nl](http://www.KNVEHBO.nl)
- c. Een gratis te downloaden cursus bij het Rode Kruis. [www.Rodekruis.nl](http://www.Rodekruis.nl)
- d. Verder is het misschien interessant om bij het Vlaamse Rode Kruis te kijken waar jeugd cursussen zijn voor diverse leeftijdsgroepen [www.rodekruis.be](http://www.rodekruis.be)

Voor de kosten van het geven van z'n cursus kun je soms bij de gemeente subsidie krijgen. Andere sponsors zijn b.v. Kruisvereniging of betaling van het boek door de deelnemers of uit de verenigingskas. Mijn advies is om voor iedere leerling een boek aan te schaffen. Het verband materiaal komt van de vereniging en kan zo nodig ook door de leerling betaald worden als setje dat tijdens de cursus gebruikt wordt. Maar overjarig materiaal kan natuurlijk ook gebruikt worden.

Bij aanmelding van de cursus krijg je van het secretariaat een code om de Certificaten te downloaden. Daar zijn ook tegen betaling liniaaltjes verkrijgbaar voor de geslaagden als beloning.

Ik hoop dat met deze suggesties de verenigingen weer actief gaan worden voor de Jeugd en hen gaan opleiden voor EHBO'er. Heb je nog vragen of suggesties?  
paul@ehbonederland.nl

**Je weet! De Jeugd heeft de toekomst !**

**oktober 2021, werkgroep Jeugd EHBO**

VAN DE VOORZITTER VAN EEN VAN ONZE VERENIGINGEN.

### **Bestuur en de opvolging**

Waar de meeste vrijwilligersorganisaties mee kampen, is de opvolging van bestuursleden. Waar dat door komt is in veel gevallen begrijpelijk, het vraagt namelijk een bepaalde inzet, die door veel potentiële nieuwe bestuurders als tijdrovend worden gezien.

Er liggen voornamelijk door de regelgeving (m.n. WBTR) nogal wat drempels die deze stap bemoeilijken.

Dus heb je de zaken goed op een rij en is de communicatie open, zal de opvolging waarschijnlijk een minder groot probleem zijn.

Sta open voor kritiek op de manier waarop je de organisatie bestuurt. Bestuurders zijn in veel gevallen een beetje vastgeroest in hun manier van denken en kunnen zich soms wat moeilijker schikken in nieuwe ideeën.

### **Hoe kun je deze gedachte doorbreken?**

Kijk met je bestuur naar de functie, stelt een profiel op en bepaalt welke communicatiemiddelen je gaat inzetten. Ga, ook als er geen vacatures zijn, eens het in gesprek gaan met mensen die iets voor de vereniging willen betekenen. Vraag je af hoe kan je hun talenten inzetten voor de vereniging? Soms levert dat ook aan de bestuurlijke kant iets op. Je komt misschien iemand tegen met kwaliteiten die je binnen het bestuur wel kunnen gebruiken. Als er dan een functie vrijkomt, heb je diegene al op je netvlies. Dat heeft al heel vaak iemand voor een bestuursfunctie opgeleverd.

### **Kleine Projecten**

Probeer binnen je organisatie eens om kleine projectjes op te zetten, waar je leden bij uitnodigt om daar in mee te denken. Dat moeten natuurlijk geen tijdrovende dingen zijn. Als je op deze manier enkele leden betreft in het bestuurswerk, kan het er toe leiden dat je bij hen de aandacht voor het werk van de organisatie wekt.

Voorbeelden zijn:

- Het zoeken naar een leuke oefenlocatie (contacten met bedrijfsleven of (sport)verenigingen).
- Het opzetten of aanpassen van een website en andere sociale media. Juist de jeugd is hier veel meer mee bezig, dus daar ligt ook de potentie om ook in die wereld bekendheid te veroveren.

Pas vooral op, geen drempels op te werpen, maar te enthousiasmeren en mee te denken.

### **Wees een leuke club!**

Bedenk dat het ook gaat om wat je als organisatie uitstraalt, waarvan mensen denken daar gebeurt wat. Het gaat om leuke ideeën, goede initiatieven, activiteiten waar mensen bij willen zijn. Daar wil je dan graag deel van uitmaken. Pas op voor het negatieve publiciteit, belicht juist de positieve kanten dan willen mensen er in hun kracht zetten. Als je in goede verbinding staat met de achterban, maakt het gemakkelijk om functies in te vullen.

Als mensen tevreden zijn, dan vertellen ze dat door. Zo komen spontane reacties uit de achterban.

Veel succes bij het invullen van de vacature(s)

VAN EEN NIEUWE VERENIGING.

In augustus van dit jaar kregen we onderstaand stukje en foto van de nieuw aangemelde vereniging Doesburg. Het is alweer enige tijd geleden en we hopen dat ze inmiddels actief geweest zijn bij meerdere evenementen. Zo te lezen is de vereniging in elk geval heel enthousiast. Wij hopen uiteraard dat ze andere verenigingen in hun omgeving zo enthousiast kunnen maken om zich ook aan te sluiten bij EHBO Nederland. Succes vereniging Doesburg e.o.

Zoals jullie misschien al weten zijn we als vereniging EHBO Doesburg e.o. op 6 juni 2021 opgericht. We hebben inmiddels al een drietal inzetten bij kleinere evenementen achter de rug. Het verliep prima en de Eerste Hulpverrichtingen waren een feit. Pleister aanleggen, bijensteek met angel en een verzwikte enkel behandelen, het kwam allemaal voorbij.

Bij grotere evenementen willen we ook graag samenwerken met andere EHBO-verenigingen. Met EHBO Drempt e.o. hebben we al goede contacten gelegd.

We hebben op dit moment 15 leden.

Met vriendelijke groet  
Gerard de Meij  
Voorzitter  
E mail. [an.gerard@hetnet.nl](mailto:an.gerard@hetnet.nl)

AANPASSEN

**Van ons bestuurslid Rob Lange kregen we onderstaande richtlijnen van het RIVM toegestuurd. Deze kunnen inmiddels al wel weer zijn bijgesteld.**

*De richtlijnen van het RIVM<sup>2</sup> zijn leidend voor iedereen: instructeurs, medewerkers en cursisten.*

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging vanaf 38 graden.
- Blijf thuis wanneer een huisgenoot meer dan 38 graden koorts heeft en/of benauwdheidsklachten.
- Houd te allen tijde 1.5 meter afstand tot medewerkers en cursisten.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen regelmatig met water en zeep en gebruik handdesinfectiemiddelen (alcoholgel en alcoholvloeistof) wanneer water en zeep niet beschikbaar zijn.

*Informatieverstrekking gedragsregels social distancing en hygiëne.*

- Opleidingsinstituten sturen cursisten voorafgaand aan de cursus een aangepaste bevestiging met daarin de gedragsregels voor social distancing en hygiëne.
- Opleidingsinstituten zorgen voor voorlichting en instructie over hun protocol aan instructeurs en medewerkers.

### *Groepsgrootte.*

- Het maximale aantal deelnemers per groep is afgestemd op het kunnen borgen van de 1.5 meter afstand en de afmetingen van de lesruimte.

### *Maatregelen om 1.5 meter afstand te bewaren.*

- Geef binnen de cursuslocatie, indien noodzakelijk, verkeersroutes aan.
- Zorg dat cursisten bij binnenkomst en vertrek en in de pauze de juiste afstand tot elkaar kunnen bewaren.
- Beperk verplaatsingen door het gebouw, zodat cursisten alleen op de noodzakelijke plaatsen komen.
- Neem bij gebruik van een toiletgroep ook 1.5 meter afstand in acht.
- Pas ook in de kantine, de rookruimten en buiten de 1.5 meter afstand toe en maak dit zichtbaar.

### *Handen wassen.*

- Handdesinfectiemiddel is beschikbaar bij de entree van de cursuslocatie en in de lesruimten.
- In de cursuslocatie moeten voldoende gelegenheden aanwezig te zijn om de handen te kunnen wassen.
- Bij de entree moeten de handen worden gedesinfecteerd.
- Bij het verlaten van de lesruimte, pauzes of toiletbezoek worden handen gewassen/gedesinfecteerd volgens de richtlijnen voor goed handen wassen.

### *Handschoenen.*

- Bij alle sessies waar deelnemers in contact komen met materialen moeten handschoenen worden gedragen. Deze moeten direct na de oefening worden weggegooid.
- Als een praktijkdeel wordt afgesloten en cursisten gaan iets anders doen, moeten ze hun handschoenen weggooien.
- Na het uittrekken van de handschoenen moeten cursisten direct de handen wassen

## **ANBI**

Onlangs kreeg ik van een vereniging een vraag over de ANBI status (Algemeen Nut Beogende Instelling).

Voor de koepel EHBO Nederland is het niet zinvol de ANBI status aan te vragen. Het zou interessant zijn als wij legaten of zoiets zouden ontvangen. Dan kan de gever dit bij de belasting aftrekken. Dit is bij EHBO Nederland nog niet voor gekomen. Het geeft ook verplichtingen.

Verenigingen kunnen dit als eigen rechtspersoon wel zelf regelen. Zij kunnen de ANBI-status bij de belastingdienst aanvragen. Het is echter wel zo, dat wanneer je de ANBI status aanvraagt of verkregen hebt, je aan een aantal voorwaarden moet voldoen.

Dit is allemaal terug te lezen op de site van de belastingdienst.

## UITGEREIKTE ONDERSCHIEDINGEN vanaf 1 Januari 2021

### De zilver verguld (goud) met briljantje 50 jaar

20 april	Mevr. A. Arkes - Masman	Markelo-Diepenheim
6 sep.	Dhr. J. Baan	Rijssen
13 dec.	Mevr. N. Hoogerbrug	Boskoop
Ntb	Dhr. T. Kroes	Wierden

### De zilver verguld (goud) 40 jaar

16 febr.	Dhr. C. Bos	Moordrecht
26 mrt.	Dhr. C. J. Nieuwenhuizen	Hoek van Holland
1 apr.	Mevr. M. de Haay - Eikelenboom	Schoonhoven
20 april	Dhr. J. van Wanrooij	Markelo-Diepenheim
20 april	Dhr. H. Dijkmans	Markelo-Diepenheim
1 mei	Dhr. A. Blom	's Gravenzande
25 mei	Dhr. H. Roodenburg	Nieuwveen
25 mei	Dhr. S. v.d. Wind	Nieuwveen
10 juni	Mevr. A. W. Scheermeyer - Gerrits	Papendrecht
9 sept.	Dhr. J. Baan	Rijssen
13 sep.	Dhr. J. Meijer	De Lier
14 sep.	Mevr. L. Rhooen - Tanis	Ouddorp
14 sep.	Mevr. H. Grinwis - Grinwis	Ouddorp
5 okt.	Dhr. W. Luchies	Westerhaar-Vriezenveensewijk
9 nov.	Mevr. H. A. M. Hoogerwerf - van Egmond	Aarlanderveen
9 nov.	Mevr. C. C. Leliveld	Aarlanderveen
18 nov.	Dhr. L. A. Punt	Slikkerveer
18 nov.	Mevr. N. Broekhuizen	Slikkerveer
13 dec.	Dhr. B. J. Steenkamer	Boskoop
Ntb	Mevr. C. Hommering - de Vos	Nieuwerkerk a/d IJssel Zuidplas
Ntb	Mevr. A. de Groot - vd Berg	Nieuwerkerk a/d IJssel Zuidplas
Ntb.	Dhr. J. P. Hommering	Nieuwerkerk a/d IJssel Zuidplas
Ntb.	Dhr. G. F. Royers	Waddinxveen

### De zilveren speld met zirkonia 25 jaar bijzonder

9 okt.	Dhr. A. Kievit	Middelharnis/Sommelsdijk
25 mei	Mevr. M. Bosch - Vos	Alphen a/d Rijn-Centrum

### De zilveren speld 25 jaar

1 apr.	Mevr. E. Vonk	Schoonhoven
2 april	Mevr. G. Arensman - van Rossem	Stad aan het Haringvliet
20 april	Mevr. A. Alink - Stegeman	Markelo-Diepenheim
20 april	Dhr. H. Langkamp	Markelo-Diepenheim
20 april	Dhr. H. Stegeman	Markelo-Diepenheim
21 april	Mevr. J. M. J. van Rossum - Werkhoven	Nieuwerbrug
21 april	Mevr. F. J. C. de Ridder	Nieuwerbrug
21 april	Mevr. W. Koot - Breedijk	Nieuwerbrug
5 mei	Dhr. A. Lenting	Alphen a/d Rijn Centrum
5 mei	Dhr. M. Elling	Alphen a/d Rijn Centrum
9 okt.	Mevr. M. Sonder - Jansen	Middelharnis/Sommelsdijk
9 okt.	Mevr. C. de Jong - Vroegindewei	Middelharnis/Sommelsdijk

9 okt.	Mevr. L. R. Soldaat - Schelvis	Middelharnis/Sommelsdijk
9 okt.	Mevr. L. C. Rosmolen - van Putten	Middelharnis/Sommelsdijk
19 juni	Mevr. P. Pellikaan	Maasdijk
19 juni	Mevr. J. Sonneveld	Maasdijk
9 sept.	Dhr. W. H. Bartel	Rijssen
9 sept.	Dhr. J. A. Brinks	Rijssen
9 sept.	Dhr. G. W. Sanderman	Rijssen
1 sept.	Dhr. J. Lichtenberg	Rijssen
5 okt.	Dhr. J. Boer	Westerhaar-Vriezenveensewijk
15 okt.	Mevr. A. Koebrugge - Blokhorst	Stad en Ambt Delden
15 okt.	Mevr. R. Doeschot – Scharenburg	Stad en Ambt Delden
15 okt.	Mevr. K. Brummelhuis - Te Lintelo	Stad en Ambt Delden
15 okt.	Mevr. N. Rouwenhorst	Stad en Ambt Delden
15 okt.	Mevr. U. Domhof	Stad en Ambt Delden
5 nov.	Dhr. P. M. van der Laan	Lisse
18 nov.	Dhr. J. J. Balje	Slikkerveer
13 dec.	Mevr. P. A. M. Klippel - Hokke	Standdaarbuiten
Ntb	Mevr. J. B. M. Kraan	De Lier
Ntb	Mevr. C. v. d. Wilk	De Lier
Ntb	Mevr. C. Riezebos	De Lier
Ntb	Dhr. Weber	Nieuwerkerk a/d IJssel Zuidplas
Ntb	Mevr. Y. Snijders	Wierden
Ntb	Mevr. L. Brouwer	Wierden
Ntb	Mevr. A. Otten	Wierden
Ntb	Mevr. A. Marsman	Wierden
Ntb	Dhr. R. Boogaard	Waddinxveen
Ntb	Mevr. Y. Mud - de Bruin	Waddinxveen
Ntb.	C. C. den Ouden - van der Vegt	Waddinxveen
Ntb.	Mevr. G. Steller - Klerk	Waddinxveen
Ntb	Mevr. H. C. de Vries	Waddinxveen

Het kan zijn dat de opgegeven datum voor uitreiking gezien de huidige toestand in Nederland later wordt.

Namens EHBO Nederland, alle jubilarissen en onderscheiden personen van Harte Gefeliciteerd!

## CONTACTGEGEVENS

EHBO Nederland  
 Secretariaat  
 Horapark 9  
 6717 LZ EDE  
 Tel. 088-001 93 45  
 e-mail: [secretariaat@ehbonederland.nl](mailto:secretariaat@ehbonederland.nl)

Secretaris  
 Mw. G. van Esschoten  
 's Heerenbergstraat 19B  
 2871 WB SCHOONHOVEN  
 0182 382223  
 06 11903890  
[secretaris@ehbonederland.nl](mailto:secretaris@ehbonederland.nl)