



NIEUWSBRIEF VAN EHBO NEDERLAND

Januari 2023.

Beste lezers van de Nieuwsbrief van EHBO Nederland,

2023. Een nieuw jaar, een nieuwe start met nieuwe kansen en nieuwe uitdagingen. We zijn van plan om er met zijn allen weer iets moois van te gaan maken.

Het begin is er al. Op 10 februari is het de bedoeling dat Hans Vos en ondergetekende bij Interactie op gesprek gaan om een aantal zaken te bespreken. Ook staat een bezoek aan Medically Life Support op de planning, samen met afgevaardigden van de beide andere koepels. Op 11 maart zal er weer een LOEK overleg plaatsvinden en ook een contact met Het Oranje Kruis zal weer op de agenda komen.

U ziet, er komt weer heel wat op ons af in positieve zin.

In deze Nieuwsbrief vindt u onder andere een paar artikeltjes die, met toestemming, overgenomen zijn uit de Nieuwsbrief van de Nationale Bond. Het zijn zaken die ook EHBO Nederland aangaan.

Ik wens u weer veel leesplezier.

Gonnie van Esschoten
Redactie

OPROEP KASCOMMISSIE

Beste leden van EHBO Nederland,

Op 13 mei 2023 wordt de Algemene Ledenvergadering (ALV) gehouden. In deze ALV willen we onder meer verantwoording afleggen over het gevoerde financiële beleid en geven we uitleg over de begroting voor het komende jaar.

Om dit goed te kunnen doen, is het noodzakelijk dat er vooraf door een onafhankelijke kascommissie een controle uitgevoerd wordt op de boekhouding en de jaarrekening.

Wij zijn naarstig op zoek naar een persoon die zitting wil nemen in de kascommissie. We hebben al een aantal pogingen ondernomen om leden hiervoor te benaderen, maar helaas tot nu toe zonder resultaat. Vandaar dat wij een beroep op u willen doen.

Uiteraard kunnen de gemaakte onkosten gedeclareerd worden. Wij hanteren hiervoor een kilometertarief van € 0,21 per gereden kilometer.

Wilt u in de kascommissie zitting nemen of reservelid zijn, of weet u iemand die dit wil doen, dan kunt u dit mailen naar het volgende adres: secretaris@ehbonederland.nl

Dank u wel alvast voor uw medewerking.

INSPIRATIEPRIJS 2022

Beste leden,

Elk jaar looft Het Oranje Kruis de Inspiratieprijs uit aan een persoon of organisatie die in het afgelopen jaar een vernieuwende werkwijze of een baanbrekend idee heeft gelanceerd.

EHBO Nederland heeft voor de Inspiratieprijs 2022 de wedstrijdcommissie aangemeld.

In 2022 heeft de wedstrijdcommissie, bestaande uit Patricia de Leeuw, Klaske Ronner, Edwin van der Wulp en Hans Vos, een digitale wedstrijd georganiseerd, die uiteindelijk gewonnen is door de wedstrijdploeg van de vereniging Markelo.

Voor zover we hebben kunnen vaststellen, hadden we met het organiseren van een digitale wedstrijd een wereldprimeur te pakken.

Groot was onze verrassing toen we bericht van Het Oranje Kruis kregen dat we als één van de drie finalisten genomineerd waren voor de Inspiratieprijs 2022. We waren – en zijn nog steeds – trots hierop.

De andere twee finalisten waren Bob Kolsteeg en Harry Palsma.

Bob heeft met zijn organisatie 'deBesteEHBOdoos', een kartonnen BHV-verbanddoos ontwikkeld.

Deze doos is gemaakt van 97% karton en wordt met een houten plankje geleverd.

Deze doos is een duurzaam product, omdat deze in Nederland wordt geproduceerd en er daardoor minder CO₂-uitstoot is. Bovendien is de gehele doos én inhoud te recyclen. Daarnaast werkt Bob met mensen met een afstand tot de banenmarkt, waarmee Bob ook hen kansen biedt die zij anders minder makkelijk krijgen.

Harry heeft na zijn artsenstudie verschillende boeken over EHBO en reanimatie geschreven. Hij beseftte dat de oefeningen tijdens de cursus nooit identiek zijn aan een echte reanimatie. Daarom ontwikkelde Harry de SimCPR, waaraan hij zeven jaar gewerkt heeft.

De SimCPR is een polsband die live feedback geeft tijdens een reanimatie. Tijdens zijn onderzoek ontdekte Harry dat een simpel rood en groen lampje het meest ideaal is voor directe feedback over de hartmassage. Wanneer diepte en tempo juist zijn dan blijft het groene LED-lampje continu branden. De SimCPR heeft een levensduur van zes jaar en in de toekomst wil Harry de mogelijkheden van zijn product ook als app kunnen aanbieden voor iedere smartwatch.

Onze wedstrijdcommissie had dus geduchte concurrenten voor de Inspiratieprijs.

Op 9 november 2022 kwam de bekendmaking: Bob Kolsteeg heeft met zijn kartonnen BHV-doos de Inspiratieprijs 2022 gewonnen.

Francine van Egmond (Communicatie en Marketing adviseur van Het Oranje Kruis) vertelde dat het een 'close call' was tussen Bob en onze wedstrijdcommissie, maar dat het kwartje uiteindelijk in de richting van Bob viel. We zijn dus een goede tweede geworden.

Wat Francine óók aangaf, was dat er verschillende andere EHBO-koepels, waaronder de Nationale Bond en KNV, bij Het Oranje Kruis een pleidooi voor onze wedstrijdcommissie hebben gehouden. Zij vonden dat onze wedstrijdcommissie de prijs moest winnen.

Dat was een verrassing en er spreekt een grote waardering uit voor onze wedstrijdcommissie.

Direct na de bekendmaking heeft EHBO Nederland via Het Oranje Kruis de welgemeende felicitaties overbracht aan Bob Kolsteeg en zijn organisatie. Alles wat de eerste hulpverlening bevordert, dragen wij een warm hart toe. En dan maakt het niet uit wie dit bewerkstelligt.

Maar, we blijven trots op onze wedstrijdcommissie die zo ver heeft weten te komen.

Voor wie meer wil weten over de andere genomineerden:

Bob Kolsteeg: <https://www.debesteehbodoos.nl>

Harry Palsma: <https://simcpr.com>

INGEZONDEN DOOR DE VER. KRIMPEN A/D IJSSEL.

Eind van het jaar 2022 heeft onze vereniging een avond Sportletsels georganiseerd. Sportletsels is een aantekening naast het gewone EHBO diploma. Wij bieden de training vooral aan onze posters aan. Sportletsels is niet een standaard onderdeel van onze EHBO agenda, maar kan bij voldoende interesse, tegen betaling van de kosten, ingeroosterd worden.

Sportletsels EHBO kenmerkt zich door o.a. aandacht voor meer voorspelbaarheid wat mogelijke ongevallen betreft. Bij elke sport daarom een belangrijk uitgangspunt om letsels te voorkomen en preventieve maatregelen nemen. De letsels die wij vaak zien tijdens onze sportevenementen zijn verstuikingen, uitputting, oververhitting of juist onderkoeling. Naast de sportactiviteit bepaalt ook het seizoen het soort letsel dat je kunt oplopen.

Naast aandacht voor die voorspelbaarheid wordt uiteraard ook aandacht aan de behandeling van de letsels besteed.

Bij sporten komen we minder vaak (heftig) bloedende verwondingen tegen, tenzij het om specifieke sporten zoals boksen gaat bijvoorbeeld.

Ook de doelgroep waarmee je te maken hebt, maakt het verschil. Jonge kinderen zijn flexibel en soepel en zullen minder gauw iets breken; ook het herstel gaat bij hen sneller. Een oudere doelgroep is veel gevoeliger voor blessures.

Voor onze vereniging was het een verrijking en een gezellige avond met betrokken deelnemers. We streven naar meer van dit soort nuttige informatie uitwisselingen.

EHBO Vereniging Krimpen aan den IJssel

Uit de Nieuwsbrief van de Nationale Bond

VRIJWILLIGERSVERGOEDING 2023

De belastingdienst heeft laten weten dat de vrijwilligersvergoeding 2023 per 1 januari 2023 omhoog gaat van 1800 euro/jaar naar 1900 euro/jaar. Als uw vrijwilliger een vergoeding ontvangt die zo laag is dat deze niet in verhouding staat tot de omvang en het tijdsbeslag van het werk en niet heeft afgesproken dat u voor uw inzet een uurvergoeding ontvangt maar een jaarvergoeding of maandvergoeding, dan mag de vergoeding in 2023 maximaal 190 euro per maand zijn en niet groter dan 1900 euro/jaar zijn. Deze maximumbedragen gelden voor het totaal van de vergoeding voor uw inzet. De vrijwilligersvergoeding is een bijzondere manier om uw vrijwilligers motiveren. Let wel even op of uw vrijwilliger niet boven de maximum vrijstellingen komt. Nadere informatie: [website belastingdienst/vrijwilligersvergoedingen](#).

REANIMATIE CERTIFICAAT VERNIEUWEN

Omdat in de coronaperiode veel reanimatieherhalingscursussen niet konden plaatsvinden, werd de geldigheid van het reanimatiecertificaat met één jaar uitgebreid. Per 1 januari 2023 is echter weer een geldig reanimatiecertificaat noodzakelijk en dus ook de reanimatieherhalingslessen. Niet vergeten: meld de nieuwe certificaat geldigheidsdatum in de HartslagNu app, zodat u oproepen blijft ontvangen. Na 1 januari 2023 worden met een verouderde, verlopen datum geen oproepen meer doorgegeven.

EHBO IN HET ONDERWIJS

17 December j.l. hebben we als EHBO Nederland deelgenomen aan het landelijk overleg van alle EHBO-koepels, het zogenoemde LOEK overleg.

In die vergadering werd besloten om 'EHBO in het onderwijs' als speerpunt te benoemen en een werkgroep met vertegenwoordigers van de drie koepels te formeren. Het is de bedoeling dat de werkgroep een plan van aanpak opstelt en in samenwerking bijvoorbeeld met het Oranje Kruis tot concrete acties gaat komen, zodat EHBO in het onderwijs gestimuleerd wordt en verenigingen die dit

willen organiseren samen met lokale scholen met raad en daad geholpen kunnen worden. Heeft u suggesties, tips en slimme ideeën met betrekking tot EHBO in het onderwijs? Laat het ons weten!
Mail: secretariaat@ehbonederland.nl.

SUBSIDIE VOOR OPLEIDING BESCHIKBAAR.

Is er iemand binnen uw vereniging die overweegt een opleiding te gaan volgen voor EHBO instructeur of Lotus instructeur en kunt u de kosten als vereniging niet dragen, dan is er een mogelijkheid om subsidie aan te vragen. Dit kan bij het Prins Hendrik Fonds. Dit fonds biedt voor beide genoemde opleidingen de mogelijkheid om subsidie aan te vragen.

Voor meer informatie kunt u de website van het Prins Hendrik Fonds raadplegen.:

www.prinshendrikfonds.nl

CONTACTGEGEVENS

EHBO Nederland
Secretariaat
Horapark 9
6717 LZ EDE
Tel. 088-001 93 45
e-mail: secretariaat@ehbonederland.nl

Secretaris
Mw. G. van Esschoten
's Heerenbergstraat 19B
2871 WB SCHOONHOVEN
0182 382223
06 11903890
secretaris@ehbonederland.nl